

第15回スポーツ健康交流大会

競技規則（府民参加種目）

ミニ駅伝

- 1 参加対象は、会員（特例会員含む）及び府民とする。
- 2 チーム構成等
 - (1) 競技者は4人（性別は問わない）とする。
 - (2) 1チームは6人以内（補欠含む）とし、監督1人、主将1人及び選手で構成する。
なお、選手は監督等を兼ねることができる。
- 3 競技方法
 - (1) 陸上競技場周回の特設コース（1周626m）を4人で18周する。
 - (2) 各走者の周回数は次のとおりとする。
①3周 ②4周 ③5周 ④6周
 - (3) タスキリレーは決められたリレーゾーンで行なわなければならない
 - (4) タスキ、ゼッケンは主催者が用意する。
 - (5) その他詳細は、競技前に参加者に説明する。

リレー

- 1 参加対象は、会員（特例会員含む）及び府民とする。
- 2 競技部門は次のとおりとする。
 - ①男子の部
 - ②混合の部
- 3 1チームは6人とし、そのうち1人を主将とする。
- 4 競技方法
 - (1) 各走者の距離は次のとおりとし、混合の部は第1・3走者は女性が出場すること。
①100m ②100m ③100m ④100m ⑤100m ⑥200m
 - (2) 組順及びスタート位置は抽選で決める。
 - (3) 順位はタイムによって競う。
 - (4) コースはオープンとする。
 - (5) インコースからの無理な追い越しは禁止する。
 - (6) ラインの内側走行は失格とする。
 - (7) リレーゾーンを越えてのバトンタッチは失格とする。
 - (8) スパイクは禁止する。
 - (9) タスキ、ゼッケンは主催者が用意する。
 - (10) その他詳細は、競技前に参加者に説明する。

玉入れ

- 1 参加対象は、会員（特例会員含む）及び府民とする。
- 2 1チームは10人以内（性別は問わない）とし、そのうち1人を主将とする。
- 3 競技方法
 - （1）順位は制限時間内にかごに入れた玉の数によって競う。
 - （2）制限時間は30秒とする。
 - （3）組順は、抽選で決める。
 - （4）ゼッケンは主催者が用意する。
 - （5）その他詳細は、競技開始前に参加者に説明する。

丹波G1レース

- 1 参加対象は、会員（特例会員含む）及び府民とする。
- 2 1チームは6人（性別は問わない）とし、そのうち1人を主将とする。
- 3 競技方法
 - （1）3人1組×2組のリレーで、他のチームと競争する。
 - （2）馬の形をしたウレタン棒に3人がまたがり周回コースを走り、次の組にリレーする。
2組目の3人ともがゴールラインを通過した時点でゴールインとする。
 - （3）順位はタイムによって競う。
 - （4）組順及びスタート位置は、抽選で決める。
 - （5）ゼッケンは主催者が用意する。
 - （6）その他詳細は、競技開始前に参加者に説明する。