

みんなのウォーキング使い方マニュアル

目次

1.ログイン	3
2.マイページ	4、5
3.特産品応募ページ	6
4.ひとこと投稿	7
5.ユーザー情報	8
6.チームのページ	9
7.全員のページ	10
8.ランキング	11

(2016年5月)

1. ログイン

みんなのウォーキング

ログイン

所属所名 ①

会員番号

②

※一定時間経つと自動的にログアウトします。

①所属所を選び、②会員番号を入力して、ログインを押してください。

※ログイン後、下のページで1日の目標歩数と応援キャラを選択します。

みんなのウォーキング こんにちは 榎木 仁志 さん ログアウト

お知らせ

2016年03月~2

Sun Mon T

3 4 5

10 11 12

17 18 19

24 25 26

ようこそ!!

今月の一日の目標歩数とMy応援キャラを選んで下さい。

一日の目標歩数

①

My応援キャラ ②

選択して下さい。

厚生しゅうそう 厚生かずこ 厚生菊乃

熱血 世話好き はんなり

スタンプ条件

- ・25,000歩でスタンプ1個
- ・5回の投稿でスタンプ1個(1日複数回投稿してもカウントは1回)

① 1日の目標歩数を設定します。

② 3人の応援キャラのなかからお気に入りを選んでください。

※①、②とも毎月初回ログイン時に変更が可能です。

2. マイページ

みんなのウォーキング

こんにちは ○○ ○○ さん

ログアウト

マイページ

②
ひとこと投稿

⑩
チーム

⑪
全員

⑫
ランキング

⑬
ユーザー情報

お知らせ ⑨

2016年06月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 10,000	2 10,000	3 20,000	4 30,000
5 10,000	6 20,000	7 10,000	8 15,000	9 30,000	10 20,000	11 15,000
12 20,000	13 15,000	14 10,000	15 15,000	16 25,000	17 10,000	18 20,000
19	20 10,000	21 10,000	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

①
歩数を登録

②
ひとこと投稿

③
今月の合計歩数

325,000歩 (1位)

④
1日の目標歩数

10,000歩
目標超え 2日間継続中

⑤
My応援キャラ



⑥
スタンプカード

スタンプ10個で特産品に応募できます。

⑦
応募



発行: 5月	応募: 7月分まで	6月の募
発行: 5月	応募: 7月分まで	
発行: 6月	応募: 8月分まで	

⑧

次のスタンプまで

あと 25,000 歩
あと 5 投稿

スタンプ条件

- ・ 25,000歩でスタンプ1個
- ・ 5回の投稿でスタンプ1個(1日複数回投稿してもカウントは1回)

カードの条件

- ・ カードの発行は1ヵ月につき最大2枚
- ・ カードの有効期限は10個目のスタンプがたまった月の翌々月

①カレンダーの□□□□の日に歩数を入力できます。入力後「歩数を登録」を押してください

※4日前までの歩数を入力できます。

②「ひとこと投稿」(7P)に移動します。

③毎月の合計歩数が表示されます。

④あなたが設定した1日の目標歩数が表示されます。

⑤応援キャラがあなたの歩数に応じて、叱咤激励してくれます。

⑥歩数とひとこと投稿の投稿数に応じてスタンプがたまります。

スタンプ10個で厚生会加入市町村の特産品に応募できます。

【スタンプの条件】

・25,000歩で1個、もしくはひとこと投稿5回で1個たまります。

※「ひとこと投稿」は1日複数回投稿しても1回までしかカウントされません。

【カードの条件】

・スタンプカードは1カ月に2枚までしか発行されません。

・スタンプカードの有効期限はスタンプが10個たまった月の翌々月までです。

【例】5月の歩数でスタンプが10個たまった場合、7月の特産品までがカードの有効期限

⑦特産品応募ページに移動(6P)します。

⑧スタンプカードの保有状況、利用状況が確認できます。

・スタンプカードの発行月と何月の特産品まで応募できるか(有効期限)が表示されます。

・応募済みのスタンプカードには網掛けがかり、何月の特産品に応募したか表示されます。

⑨管理者からのお知らせが表示されます。

⑩「チーム」のページ(9P)に移動します。 ※チャレンジ月間参加者のみ表示

⑪「全員」のページ(10P)に移動します。 ※チャレンジ月間参加者のみ表示

⑫「ランキング」(11P)に移動します。 ※チャレンジ月間参加者のみ表示

⑬「ユーザー情報」(8P)に移動します。

3. 特産品応募ページ

みんなのウォーキング

こんにちは ○○ ○○さん

ログアウト

マイページ ひとこと投稿 チーム 全員 ランキング ユーザー情報

2016年度 厚生会加入市町村応募特産品一覧

応募期間中はスタンプカードの保有枚数を上限に繰り返し応募できます。

 <p>いちごジャム (精華町)</p> <p>応募期間：05/01～06/15 賞品数：15個</p> <p>① 応募 当選者一覧</p> <p>②</p>	 <p>ちくりんジャム (木津川市) & 天主山しぐれ (大山崎町)</p> <p>応募期間：06/01～07/15 賞品数：10個</p> <p>応募 当選者一覧</p>	 <p>いもあらい (久御山町) & 村人クラシック (南山城村)</p> <p>応募期間：07/01～08/15 賞品数：10個</p> <p>応募 当選者一覧</p>	 <p>一休寺納豆 (京田辺市) & ゆるぽ餅 (笠置町)</p> <p>応募期間：08/01～09/15 賞品数：10個</p> <p>応募 当選者一覧</p>	 <p>かじかせんべい (井手町) & 京丹波フィナンシェ (京丹波町)</p> <p>応募期間：09/01～10/15 賞品数：10個</p> <p>応募 当選者一覧</p>	 <p>筒川そば (伊根町)</p> <p>応募期間：10/01～11/15 賞品数：10個</p> <p>応募 当選者一覧</p>
 <p>古老柿 (宇治田原町)</p> <p>応募期間：11/01～12/15 賞品数：10個</p> <p>応募 当選者一覧</p>	 <p>コシヒカリ・5kg (京丹後市) & お茶の佃煮 (和束町)</p> <p>応募期間：12/01～01/15 賞品数：5個</p> <p>応募 当選者一覧</p>	 <p>竹スプーン・フォーク (向日市) & シルク浴巾タオル (与謝野町)</p> <p>応募期間：01/01～02/15 賞品数：5個</p> <p>応募 当選者一覧</p>	 <p>京都ロイヤルレモンティー (八幡市) & 美山牛乳ハートラスク (南丹市)</p> <p>応募期間：02/01～03/15 賞品数：5個</p> <p>応募 当選者一覧</p>	 <p>梅干し (城陽市)</p> <p>応募期間：03/01～04/15 賞品数：10個</p> <p>応募 当選者一覧</p>	

①特産品に応募できます

- ・あなたが欲しい特産品に繰り返し応募することができます。

②毎月の当選者を発表します。

4. ひとこと投稿

みんなのウォーキング

こんにちは ○○ ○○ さん

ログアウト

マイページ **ひとこと投稿** チーム 全員 ランキング ユーザー情報

ひとこと投稿

ひとこと投稿編集 ③

タイトル

本文

残り文字数 140

画像 参照...

① 投稿

ひとやすみ
投稿者名: ○○ ○○ 所属所名: 厚生会
今日は少し休憩します。
明日から頑張ります。 2016/06/19

暑い
投稿者名: ○○ ○○ 所属所名: 厚生会
暑くなってきたけど頑張って歩いています 2016/06/18

階段
投稿者名: ○○ ○○ 所属所名: 厚生会
最近はエスカレーターではなく階段を使うようにしています。 2016/06/15

雨
投稿者名: ○○ ○○ 所属所名: 厚生会
今日は雨だったので歩数が延びませんでした。
明日は晴れてほしいなあ。 2016/06/10

初めて超えました

②

① コメントや写真を投稿できます。(入力文字は140字以内)

② みんなの投稿を閲覧できます。

③ 「ひとこと投稿編集」で、過去に書いた自分のコメントを編集することができます。

5. ユーザー情報

みんなのウォーキング

こんにちは ○○ ○○ さん

ログアウト

マイページ

ひとこと投稿

チーム

全員

ランキング

ユーザー情報



①今年度の累計歩数、平均歩数、実績が表示されます。

②歩数がグラフ管理され、チームメイトや全参加者の歩数と比較できます。

6. チームのページ

※チャレンジ月間限定

みんなのウォーキング

こんにちは ○○ ○○さん

ログアウト

マイページ

ひとこと投稿

チーム

全員

ランキング

ユーザー情報

06/24現在

① チームの歩数合計

【チームの合計歩数】

歩くもんチーム **362,000**歩 (1位)

【チームメイトの歩数】

△△ △△さん	0歩	(5位)
□□ □□さん	100,000歩	(3位)
テスト 三郎さん	10,000歩	(4位)
テスト 花子さん	0歩	(5位)
○○ ○○さん	252,000歩	(1位)

② 目指せ頂点

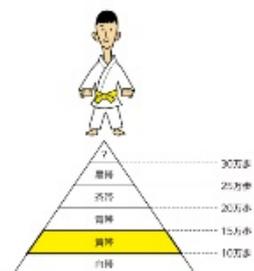
5日毎の合計歩数で昇段試験

【現在の帯】

歩くもんチーム **黄帯**

【昇段試験結果】

第1回 (06/01 - 06/05)	43,000歩	白帯 →
第2回 (06/06 - 06/10)	31,000歩	白帯 →
第3回 (06/11 - 06/15)	66,000歩	白帯 →
第4回 (06/16 - 06/20)	92,000歩	白帯 →
第5回 (06/21 - 06/25)	130,000歩	黄帯 ↑
第6回 (06/26 - 06/30)	()歩	()帯



① チームの歩数合計

- ・ チームの歩数合計とチーム全体の順位が表示されます。
- ・ チームメイトの歩数と順位が表示されます。

② めざせ頂点

- ・ 5日毎のチーム合計歩数で昇段または降格します。
- ・ 昇段のキャラは段位が上がると変化し、段位表の表示も変化します。

7. 全員のページ

※チャレンジ月間限定

みんなのウォーキング

こんにちは ○○ ○○ さん

ログアウト

マイページ [ひとこと投稿](#) [チーム](#) **全員** [ランキング](#) [ユーザー情報](#)

06/24現在

みんなの歩数でめざせ 歩

7日間の合計歩数で記念品Get

全参加者の合計歩数で1クール（7日間） 歩（1日1万歩を目安）以上を目指します。

 歩を超えると、以降 歩ごとに記念品をGet。

Getした記念品は参加者の中から抽選でプレゼント。

※1クールで獲得できる記念品は、5個までです。

※上位5チームととび賞の受賞者は対象外です。

【現クールの合計歩数】

928,609 歩

【各クールの結果】

第1クール (06/01 - 06/07)	141,000 歩	0 個Get
第2クール (06/08 - 06/14)	145,200 歩	0 個Get
第3クール (06/15 - 06/21)	124,000 歩	0 個Get
第4クール (06/22 - 06/28)	928,609 歩	0 個Get

- ・チャレンジ月間の参加者の合計歩数で、1クール（7日）ごとに目標歩数をめざします。
目標歩数を超えると、超えた歩数に応じて記念品が Get できます。
- ・現在クールの合計歩数と各クールの歩数と商品 get 数が表示されます。Get した記念品は参加者の中から抽選でプレゼントします。
※ の目標歩数等は参加人数が確定次第設定します。
※1クールで獲得できる記念品は最大5個までです。

8. ランキング

※チャレンジ月間限定

みんなのウォーキング

こんにちは ○○ ○○さん

ログアウト

マイページ

ひとこと投稿

チーム

全員

ランキング

ユーザー情報

06/01 現在

ランキング

👑 全チームランキング

1	○○○○○○	○○○○歩
2	○○○○○○	○○○○歩
3	○○○○○○	○○○○歩
4	○○○○○○	○○○○歩
5	○○○○○○	○○○○歩

👑 TOP 50 (個人)

1	○○○○○○ (○○市・○○チーム)	○○○○歩
2	○○○○○○ (○○市・○○チーム)	○○○○歩
3	○○○○○○ (○○市・○○チーム)	○○○○歩
4	○○○○○○ (○○市・○○チーム)	○○○○歩
5	○○○○○○ (○○市・○○チーム)	○○○○歩

ご参加されている皆様へ

- ・チームのランキングと、個人のランキングを表示します。
※スクロールバーで全順位の閲覧ができます。