

いつもと違う眺めを

ツリークライミング教室

内 容：専用のロープを使って、木の上に登ったり、自然観察を行います。

講 師：ツリークライミングクラブ森遊隊

時 間：①10時～11時

②11時30分～12時30分

③13時30分～14時30分

※申込時に希望の時間帯を選んでいただきます。

定 員：30人（会員を含む）

※定員を超える場合は、抽選を行います。

対 象：小学生以上

申込み：8月25日（日）までに、申し込んでください。申込方法は裏面でご確認ください。

その他：①参加者は、傷害保険に加入していただきます。ツリークライミングクラブ側からのそれを超える保障はありません。

②雨天や気象状況等により、中止となる場合があります。

申込みはこちら



参加者 大募集

どなたでもご参加いただけます。

誘い合って、お越しください！

日 時：9月14日（土） 10時～ 雨天中止

会 場：丹波自然運動公園（京丹波町）

参加費：無料

（一財）京都府市町村職員厚生会が主催する公益事業です。

人気拡大中 モルック

ルールや、競技のコツを丁寧に教えます。初めての方も、心配いりません。

申込みはこちら



内 容：モルックの体験会と競技会を行います。日本モルック協会の講師が丁寧にレクチャーします。

時 間：10時～12時

定 員：30人（会員を含む）※定員を超える場合は、抽選を行います。

対 象：小学生以上

申込み：8月25日（日）までに申し込んでください。申込方法は、裏面でご確認ください。

その他：雨天や気象状況等により、中止となる場合があります。

仲間と一緒に！

チーム参加種目

陸上競技場で思いっきり体を動かします。
ぜひ、チームを組んで申し込んでください！

申込みは
こちら



| 種目 | 内容 | 時間 | 編成 | 定員 |
|------------|---|--------------------|-------|--------------|
| ミニ駅伝 | 特設コース(1周 626m)を 18 周します。 1 走…3 周 2 走…4 周 3 走…5 周 4 走…6 周 | 10 時～ | 4 人 | 各種目 5 チーム |
| 満水 リレー | コップを使ってバケツの水を一升瓶に移し、その量を競います。 一升瓶に移すのは、じゃんけんに勝たないとできません。 | 13 時 15 分～ 順次実施 | 4～8 人 | |
| MIX リレー | 1 走はお玉にピンポン玉をのせて、2 走はデカパンリレー、3 走はコース上で豆を箸で別の容器に移し替えるオリジナルリレー。 | | 6 人 | |
| 借物競争 | 運動会でお馴染みの借物競争を 4 人のチーム対抗で行います。 | | 4 人 | |
| リレー | 1～5 走者は 100m、アンカー(6区)は 200mを走るリレー。混合の部では1、3 走者は女性限定。 | | 6 人 | |

そのほか、当日(9/14)には、以下の企画を行います。
参加費無料で、申込みも不要ですので、直接会場にお越しください

ゲスト企画

元プロ野球選手の糸井嘉男さんが特別ゲストとして来場し、イベントを盛り上げます。

時間：12 時～15 時 30 分
場所：陸上競技場

健康測定会

4つの測定で、あなたの体をチェック。
①体組成 ②血管年齢 ③骨量 ④肌年齢

時間：10 時～13 時 30 分
場所：陸上競技場

キッチンカー

地元の京丹波町から 4 店舗が出店します。
ハンバーガーや、たこ焼き等を販売(有料)します。

時間：10 時 30 分～(なくなり次第終了)
場所：陸上競技場

手相占い ETC.

他にも、プロの占い師が診断する‘手相占い’や園内を回る‘スタンプラリー’を行います。

時間：10 時 00 分～
場所：陸上競技場

申込み ・申込みが必要な種目は、8 月 25 日(日)までに、それぞれの申込フォームから申し込んでください。

その他 ・定員を超える申込みがあった場合は、抽選を行います。
・当日の集合場所等の詳細は、改めて参加者に連絡します。
・雨天や気象状況等により、中止となった場合は、当会のホームページでご案内いたします。
・当日は、暑さ対策(飲料の持参や、帽子の着用等)のうえ、ご来場ください。

問合せ先 一般財団法人京都市町村職員厚生会
〒602-8048
京都市上京区西洞院通下立売上ル京都市自治会館3階
TEL(FAX)075-411-0084(0085)
[京都 厚生会 検索](#)

後援

京都市 京都市教育委員会
京都市町村会 京都市市長会
京丹波町 京丹波町教育委員会

HPは
こちら

