

公開

# 健康講座

第 1 部

## 落語

10:00~10:30

### 桂 三扇 師匠

福知山市出身。甲南女子大学在学中に、桂 三枝（現、六代桂文枝）に入門。上方では、露の都、桂 あやめに次いで三番目の女流落語家。

キャッチフレーズは「小さな体で大きな仕事」



第 2 部

## 健康づくりについて



運動や食事について日頃から気をつけたいこと

10:30~11:30

講師 / 中丹西保健所

保健師長 奥井 明氏

技師 浅利 真登氏



退職後も健康に暮らすために

会場

サンプラザ万助

住所：福知山市篠尾新町 3 - 8 8

申込方法

4月18日（月）までに住所、氏名、電話番号を記入のうえ、郵便はがき、FAX又はメールでお申込みください。

参加無料

定員：20人（先着順）

平成 2 8 年

4月28日（木）

受付 9時30分～

申し込み・問い合わせ先

（一財）京都市市町村職員厚生会  
〒602-8048 京都市上京区西洞院通下立売上ル  
TEL：075-411-0081  
FAX：075-411-0085  
E-mail:soumu@kyoto-koseikai.or.jp