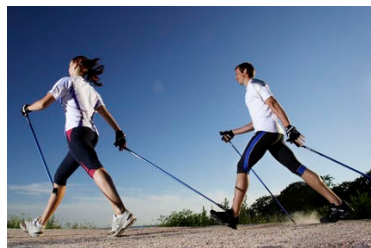


ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングとは・・・

両手にポールを持って、全身を使うウォーキングです。

ポールの持ち方や、歩き方まで丁寧に教えますので初めての方でも気軽にご参加ください。



日時 **9月18日(土) 13時30分～15時30分** 雨天中止

会場 **丹波自然運動公園** 参加費 **無料**

定員 40人

- その他
- ・定員を超えた場合は抽選を行います。
 - ・受講に必要なポールは無料で貸し出します。
 - ・当日の集合場所など詳細は改めて参加者に案内します。
 - ・教室受講中以外のマスク着用、手指消毒、検温等、新型コロナ感染防止のご協力をお願いします。
 - ・新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、急遽中止する場合があります。

申込 **8月19日(木) 17時まで**に下のいずれかの方法でお申し込みください。

メール

必要事項(参加希望の旨、氏名、年齢、性別、住所、電話番号)を記入のうえ、メール(アドレス: jigyo@kyoto-koseikai.or.jp)にてお申し込みください。

FAX

メール不可の場合はチラシ下部の「参加申込書」を記入のうえ、この案内チラシをFAX送信してください。

「ミニ駅伝」のご案内

同日には「ミニ駅伝」も実施します。概要は次のとおりです。

【チーム編成】4人 【定数】10チーム

【申込】ノルディックウォーキング教室と同様

【その他】ノルディックウォーキング教室と重複しての参加できません。

・詳細は当会HPをご覧くださいか、お電話でお問い合わせください。

主催
問合せ

一般財団法人京都市町村職員厚生会
〒602-8048
京都市上京区西洞院通下立売上ル
TEL (FAX) 075-411-0084 (0085)

京都府自治会館 3階
京都 厚生会 検索

後援

京都府 京都府教育委員会
京丹波町 京丹波町教育委員会

「参加申込書」

参加希望 (○印)	氏名	年齢	性別	住所	電話番号
ノルディックウォーキング・ミニ駅伝					
ノルディックウォーキング・ミニ駅伝					
ノルディックウォーキング・ミニ駅伝					
ノルディックウォーキング・ミニ駅伝					