

# 第13回スポーツ健康交流大会

## 競技規則（府民参加種目）

### 1 ミニ駅伝

- 1 参加対象は、会員（特例会員含む）及び府民とする。
- 2 チーム構成等
  - (1) 競技者は4人（性別は問わない）とする。
  - (2) 1チームは6人以内（補欠含む）とし、監督1人、主将1人及び選手で構成する。  
なお、選手は監督等を兼ねることができる。
  - (3) 監督はチームを統括し、大会運営に協力する。
  - (4) 主将は選手を代表し、かつ、監督を補佐する。
- 3 競技方法
  - (1) 陸上競技場周回の特設コース（1周626m）を4人で18周する。
  - (2) 各走者の周回数は次のとおりとする。  
①3周 ②4周 ③5周 ④6周
  - (3) タスキリレーは決められたリレーゾーンで行なわなければならない
  - (4) タスキ、ゼッケンは主催者が用意する。
  - (5) その他詳細は、競技前に参加者に説明する。

### 2 丹波G1レース

- 1 参加対象は、会員（特例会員含む）及び府民とする。
- 2 1チームは6人（性別は問わない）とし、そのうち1人を主将とする。
- 3 競技方法
  - (1) 3人1組×2組のリレーで、他のチームと競争する。
  - (2) 馬の形をしたウレタン棒に3人がまたがり周回コースを走り、次の組にリレーする。  
2組目の3人ともがゴールラインを通過した時点でゴールインとする。
  - (3) 順位はタイムによって競う。
  - (4) 組順及びスタート位置は、抽選で決める。
  - (5) ゼッケンは主催者が用意する。
  - (6) その他詳細は、競技開始前に参加者に説明する。

### 3 玉入れ

- 1 参加対象は、会員（特例会員含む）及び府民とする。
- 2 1チームは10人以内（性別は問わない）とし、そのうち1人を主将とする。
- 3 競技方法
  - (1) 順位は制限時間内にかごに入れた玉の数によって競う。
  - (2) 制限時間は30秒とする。
  - (3) 組順は、抽選で決める。
  - (4) ゼッケンは主催者が用意する。
  - (5) その他詳細は、競技開始前に参加者に説明する。

### 4 所属所・チーム交流リレー

- 1 参加対象は、会員（特例会員含む）及び府民とする。
- 2 競技部門は次のとおりとする。
  - ①男子の部
  - ②混合の部
- 3 1チームは6人とし、そのうち1人を主将とする。
- 4 競技方法
  - (1) 各走者の距離は次のとおりとし、混合の部は第1・3走者は女子が出場すること。
    - ①100m ②100m ③100m ④100m ⑤100m ⑥200m
  - (2) 組順及びスタート位置は抽選で決める。
  - (3) 順位はタイムによって競う。
  - (4) コースはオープンとする。
  - (5) インコースからの無理な追い越しは禁止する。
  - (6) ラインの内側走行は失格とする。
  - (7) リレーゾーンを越えてのバトンタッチは失格とする。
  - (8) スパイクは禁止する。
  - (9) タスキ、ゼッケンは主催者が用意する。
  - (10) その他詳細は、競技前に参加者に説明する。