

みんなのウォーキング チャレンジ月間



みんなのウォーキングは、京都市、滋賀県、兵庫県が共同で取り組む事業です。



ウォーキングをととして、個人の健康の維持・増進をサポートする‘みんなのウォーキング’では、6月と11月をチーム対抗で合計歩数を競う「チャレンジ月間」を実施しています。運動を始めるきっかけに、また、職場での交流の機会として、ぜひ参加してみませんか。

期間 6月1日(月)～30日(火)

編成 5人1チーム

対象 ・会員
・特別分担金(300円)を納入した会計年度任用職員等

※5人集まらなかった場合は、個人単位での申込みを受け、他の所属所との混合チームを編成します。

申込み 5月13日(水)までに所属所の厚生会事務担当者に申し込んでください。

※初めて参加される方は、申込書の初参加の欄に○印を記入してください。

賞品一覧

京都・滋賀・兵庫共通の賞

- ①上位5チーム
但馬ピクルス
- ②とび賞(10位ごと150位まで)
甲賀流白玉爆弾ポルポローネ

京都のみ対象の賞

- ③上位10チーム
わちどら(5個入)
- ④とび賞(20位から10位ごと100位まで)
京丹後せんべい【こっぺがに】
- ⑤全員入力賞(20チーム)
琴引きの塩飴
- ⑥ご当地紹介賞(5人)
QUOカード500円分
- ⑦初参加ありがとう賞
QUOカード500円分

※①～⑥は受賞チームが重複しないよう調整する場合があります。

※⑦は会員限定で歩数入力が条件です。



①但馬ピクルス



②甲賀流白玉爆弾ポルポローネ



③わちどら



④京丹後せんべい(こっぺがに)



⑤琴引きの塩飴



⑥⑦クオカード(500円分)

みんなのウォーキング 利用方法

※チャレンジ月間の期間外でも、通年ですぐに利用できます。

①ログイン



みんなのウォーキング
ログイン(京都市)

所属所名

会員番号

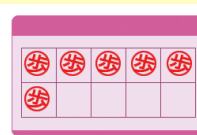
二次元コードを読み取り、所属所(選択式)、会員番号を入力してください。

②歩数入力

Sat	4
Sun	5
Mon	6 <input type="text" value="歩"/>
Tue	7 <input type="text" value="歩"/>
Wed	8 <input type="text" value="歩"/>
Thu	9 <input type="text" value="歩"/>
Fri	10 <input type="text" value="歩"/>

日を選択し、歩数を入力してください。

③特産品への応募



スタンプ10個で特産品に応募できます。



スタンプを10個ためると特産品に応募できます。毎月、抽選で当選者が決まります。

みんなのウォーキング「チャレンジ月間」参加申込書

会員番号	氏名	初参加 (○印)	会員番号	氏名	初参加 (○印)
			チーム名		

※注意

裏面にも他の募集案内がありますので、申込提出の際は、参加申込部分を切らず、本ページをコピーして所属所の厚生会事務担当者へご提出ください。