

みんなのウォーキングガイド



みんなのウォーキングって？

- ① 会員の健康づくりをサポートする
通年利用できる事業です
- ② 事前の申し込みは不要で、パソコン・スマホから今すぐ始められます
- ③ 歩数や投稿でスタンプをためると、加入市町村の特産品に応募できます
- ④ 「ひとこと投稿」で府県・所属所を越えた交流も楽しめます

ログインしよう

パソコン <https://we-walking.com>

スマートフォン



府県を選択します。



所属所を選択し、会員番号を入力します。

歩数を入力しよう

2021年02月～2021年3月

Day	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
17	18	19	20			
6,257歩	6,854歩	5,004歩	2,004歩			
21	22	23	24	25	26	27
3,297歩	2,651歩	1,064歩	3,792歩	7,642歩	6,913歩	12,758歩
28	1	2	3	4	5	6
11,478歩	6,804歩	7,169歩	7,007歩	6,927歩	7,396歩	4,087歩
7	8	9	10	11	12	13
8,347歩	6,397歩	6,528歩	6,803歩	7,235歩	6,924歩	12,247歩
14	15	16	17			
12,447歩	歩	歩	歩			

歩数を入力します。

コメントや写真を投稿できます。

My応援キャラ

応援キャラがあなたを叱咤激励します。

1日の目標歩数と応援キャラを随時変更できます。

スタンプカード

スタンプ10個で特産品に応募できます。

歩数や投稿に応じてスタンプがたまります。

- ① 25,000歩で1個
- ② 「ひとこと投稿」5回で1個



「みんなのウォーキング」は京都市市町村職員厚生会・滋賀県市町村職員互助会・兵庫県市町村職員互助会が共同で実施する事業です。

特産品に応募しよう

スタンプを10個ためると京都・滋賀・兵庫の加入市町村の特産品に応募できます。

応募画面(京都府)

特産品が月替わりで用意されています。

毎月1日～翌月15日
特産品に応募

毎月20日頃
当選者を発表

毎月月末
応募時に入力した住所に特産品をお届け

京都府	滋賀県	兵庫県	他府県の特産品への切り替えはこちらから。		
<p>2021年4月</p> <p>激辛揚げ餅3食分(向日市)</p> <p>応募期間: 04/01~05/15 買戻数: 3個</p> <p>応募</p> <p>当選者一覧</p>	<p>2021年5月</p> <p>プレミアム梅ジュース(城陽市)</p> <p>応募期間: 05/01~06/15 買戻数: 5個</p> <p>応募</p> <p>当選者一覧</p>	<p>2021年6月</p> <p>和牛すじ肉辛ワイン煮込みみかしー(京丹波町)</p> <p>応募期間: 06/01~07/15 買戻数: 15個</p> <p>応募</p> <p>当選者一覧</p>	<p>2021年7月</p> <p>舟屋めぐりペアチケット(伊根町)</p> <p>応募期間: 07/01~08/15 買戻数: 5個</p> <p>応募</p> <p>当選者一覧</p>	<p>2021年8月</p> <p>クラフトビール2本セット(寺原町)</p> <p>応募期間: 08/01~09/15 買戻数: 10個</p> <p>応募</p> <p>当選者一覧</p>	<p>2021年9月</p> <p>おやき3個セット(木津川市)</p> <p>応募期間: 09/01~10/15 買戻数: 10個</p> <p>応募</p> <p>当選者一覧</p>
<p>2021年10月</p> <p>いちご狩りペアチケット(精華町)</p> <p>応募期間: 10/01~11/15 買戻数: 5個</p> <p>応募</p> <p>当選者一覧</p>	<p>2021年11月</p> <p>えごまリーフティー(伏見区)</p> <p>応募期間: 11/01~12/15 買戻数: 15個</p> <p>応募</p> <p>当選者一覧</p>	<p>2021年12月</p> <p>鹿肉ステーキ180グラム(田原町)</p> <p>応募期間: 12/01~01/15 買戻数: 10個</p> <p>応募</p> <p>当選者一覧</p>	<p>2022年1月</p> <p>茶屋体験ペアチケット(八幡町)</p> <p>応募期間: 01/01~02/15 買戻数: 5個</p> <p>応募</p> <p>当選者一覧</p>	<p>2022年2月</p> <p>たけのこ産量セット(井手町)</p> <p>応募期間: 02/01~03/15 買戻数: 10個</p> <p>応募</p> <p>当選者一覧</p>	<p>2022年3月</p> <p>夢道「くみやま」(久島町)</p> <p>応募期間: 03/01~04/15 買戻数: 10個</p> <p>応募</p> <p>当選者一覧</p>

ひとこと投稿 あれこれ

やっとスタンプカード満点になりました! どれに応募しようか悩みどころです。

普段は車で行く買い物に、歩いて行ってみました。帰るのが重くならないように考えて、必要な物だけを買って帰るので、ダブルでエコだなと感じました。

職場の仲間に誘ってもらい、万歩計を買って始めたばかりです!! 年始早々、万歩計を付けて山登り。きれいな御来光を見て来ました。

みなさんこんにちは。今日はいい天気ですね。川のそばを歩いていたら、なぜか錦鯉発見!! 歩くといろんな発見があって楽しいです。

何回か応募してるのに一回も当たらず!! やっぱ、運がないんだー。

私は必ず「厚生しゅうぞう」さんに助け人になってもらっています。しゅうぞうさんの熱い一言が調子よくても、悪くても決まります。もちろん今回もです。

「厚生かずこ」ママに、「ちょっとシュッとしたり」褒められちゃいました(^_^)明日も頑張るねー。

今日も楽しく歩きます。海と山を楽しみながら。

欲しいなと思ってたスマートウォッチ。この事業を機に買いました! 早速張り切って歩いたら、ここ最近のベスト! 明日からも頑張る!

チャレンジ月間

6月と11月

この期間は、5人のチーム対抗で合計歩数を競い、成績に応じて表彰されます。参加には申し込みが必要で、詳しくは事前に配布される案内チラシをご覧ください。

表彰 入賞 上位5チーム とび賞 10チーム毎 特別賞 京都賞、滋賀賞、兵庫賞