

令和2年度

エンジョイライフセミナー

初開催

20代から将来に向けて
考えてみませんか？

NISA、iDeCoって
よく聞くけど分からない…

モチベーションって、
どう保てばいいんだろう…

会場 ANAクラウンプラザホテル京都

日時 2月26日(金)
13:00～16:50

対象 20代の会員
※令和3年3月末の
年齢を基準とします。

定員 50人 ※最少実施人数5人

参加費 無料

申込 1月21日(木)までに所属所の厚生会事務担当者へお申し込みください。定員を上回る申し込みがあった場合は抽選となります。

その他 会場でのマスク着用、手指の消毒など、新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします。
新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、後日オンライン配信のみとなる場合があります。

後日動画配信

オンライン参加

オンライン参加も受け付けます(定員なし)。
申込者には後日、①講義資料 ②講義視聴に必要なURLをご案内します。



13:00
14:30 20代から考える
より良い人生を送るための
ライフプラン (90分)

ファイナンシャルプランナー 八束和音 氏

あなたに今後起こりうるライフイベントにかかるお金について学びます。保険の考え方・貯蓄や資産運用など、今から知っておきたいお金の基礎を学び、あなたの将来にむけて準備しましょう。

15:20
16:50 あなたらしく生きる・働くための
セルフマネジメント (90分)

キャリアコンサルタント 服部裕子 氏

続くコロナ禍、また日々の生活・業務に取り組む中で、疲れを感じたり、やる気がでなかったりすることもあるのではないのでしょうか？少し立ち止まり、ストレスケアやモチベーションをマネジメントする方法を学び、自分を見つめなおす時間を作ってみませんか？



14:40～15:10 厚生会の事業案内 (30分) 厚生会事務局

きりとり線

令和2年度「エンジョイライフセミナー」申込書

(一財)京都市町村職員厚生会

会員番号	氏名(年齢)	参加方法(どちらかに○印)
	()歳	当日参加 ・ オンライン

※1月21日(木)までに所属所の厚生会事務担当者へお申し込みください。