

# みんなのウォーキング

みんなのウォーキングは、京都府、滋賀県、兵庫県と一緒に取り組み、通年で会員の健康づくりをサポートする事業です。事前の申込みは不要で、日々の歩数を専用サイトに登録すると、抽選で特産品が当たります。また、期間限定で5人1組の合計歩数を競うチーム対抗戦（=チャレンジ月間（事前申込制））を実施しています。



## チャレンジ月間

5人でチームを組んで、参加しよう！

合計歩数の上位だけでなく、とび賞等、様々な賞を準備しています。



### 賞品一覧

		賞	賞品	写真	受賞数
3府県総合	入賞	上位5チーム	抹茶パウンドケーキ（南山城村）	①	5チーム
	とび賞	10位ごと 150位まで	鳥ケーキ（兵庫県洲本市）	②	15チーム
京都府独自	たくさん歩いたで賞	上位5チーム	ほうじ茶かすてら（宇治田原町）	③	5チーム
	京都賞	10位から5位ごと	和牛すじ赤ワイン煮込みカレー（京丹波町）	④	22チーム*1
	参加賞	全員が歩数を入力したチームから抽選	濃厚宇治茶の4種フィナンシェ（和束町）	⑤	10チーム
	チーム紹介ありがとう賞	チームプロフィール登録チームから抽選	美山のブルーベリージャム（南丹市）	⑥	5チーム
	初参加賞	チャレンジ月間初参加者	抹茶せんべい（京田辺市）	⑦	48人*2

注1 ※1、※2は、令和6年11月の実績 注2 受賞チームが重複しないように調整する場合があります。

**期間** 6月1日(日)～30日(月)

**対象** ・会員  
・特別分担金（300円）を納入した会計年度任用職員等

**編成** 5人1チーム

※5人集まらなかった場合は、個人単位での申込みを受け付け、他の所属所との混合チームを編成します。

**申込み** 5月14日(水) までに、所属所の厚生会事務担当者に申し込んでください。

※初めて参加される方は、申込書の初参加の欄に○印を記入してください。

### みんなのウォーキング「チャレンジ月間」参加申込書

会員番号	氏名	初参加 (○印)	会員番号	氏名	初参加 (○印)
			チーム名		

※注意  
裏面にも他の募集案内がありますので、申込提出の際は、参加申込部分を切らず、本ページをコピーしてご提出ください。