

非日常で味わう座禅とヨガ

in 勝林寺

京都市内のお寺で座禅とヨガの体験を行います。

どちらの体験も初心者の方でも楽しんでいただける内容になっていますので、ぜひご参加ください。

また、会場の「勝林寺（しょうりんじ）」の魅力は公式Instagramをご覧ください。



勝林寺公式
Instagram



日時

3月11日(土) ①10時～12時 ②13時～15時

※①、②のどちらか希望する時間帯に参加いただきます。

会場

勝林寺

「東福寺」駅(JR奈良線、京阪本線)から徒歩8分

定員

各40人(計80人) ※定員を超える場合は抽選となります。

対象

会員とその家族(小学生以上)

※家族の範囲は配偶者及び会員と生計を共にする父母及び子です。

※家族のみの参加はできません。

参加費

500円 ※退職互助制度の加入者はともに**無料**

申込

- ・ **2月12日(日)の17時**までに右の申込フォームからお申し込みください。
- ・ 申込の際は、体験を希望する時間帯を選択してください。また、申込人数によっては体験を行う時間帯の変更をお願いする場合がありますのでご了承ください。
- ・ 3月6日(月)以降のキャンセルは参加費の全額を申し受けます。
- ・ ご夫婦ともに会員で、揃って参加される場合はどちらかが代表してお申し込みください。

その他

- ・ 会場でのマスク着用、手指の消毒、検温等新型コロナウイルスの感染拡大防止のご協力をお願いします。
- ・ 新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、急遽中止する場合があります。

