

もっと自由に。もっと楽しく。

第20回

スポーツ健康交流大会

開催日 令和6年9月14日（土） **会場** 丹波自然運動公園
グリーンランドみずほ



主催 (一財) 京都府市町村職員厚生会

後援 京都府 京都府教育委員会 京都府町村会 京都府市長会
京丹波町 京丹波町教育委員会

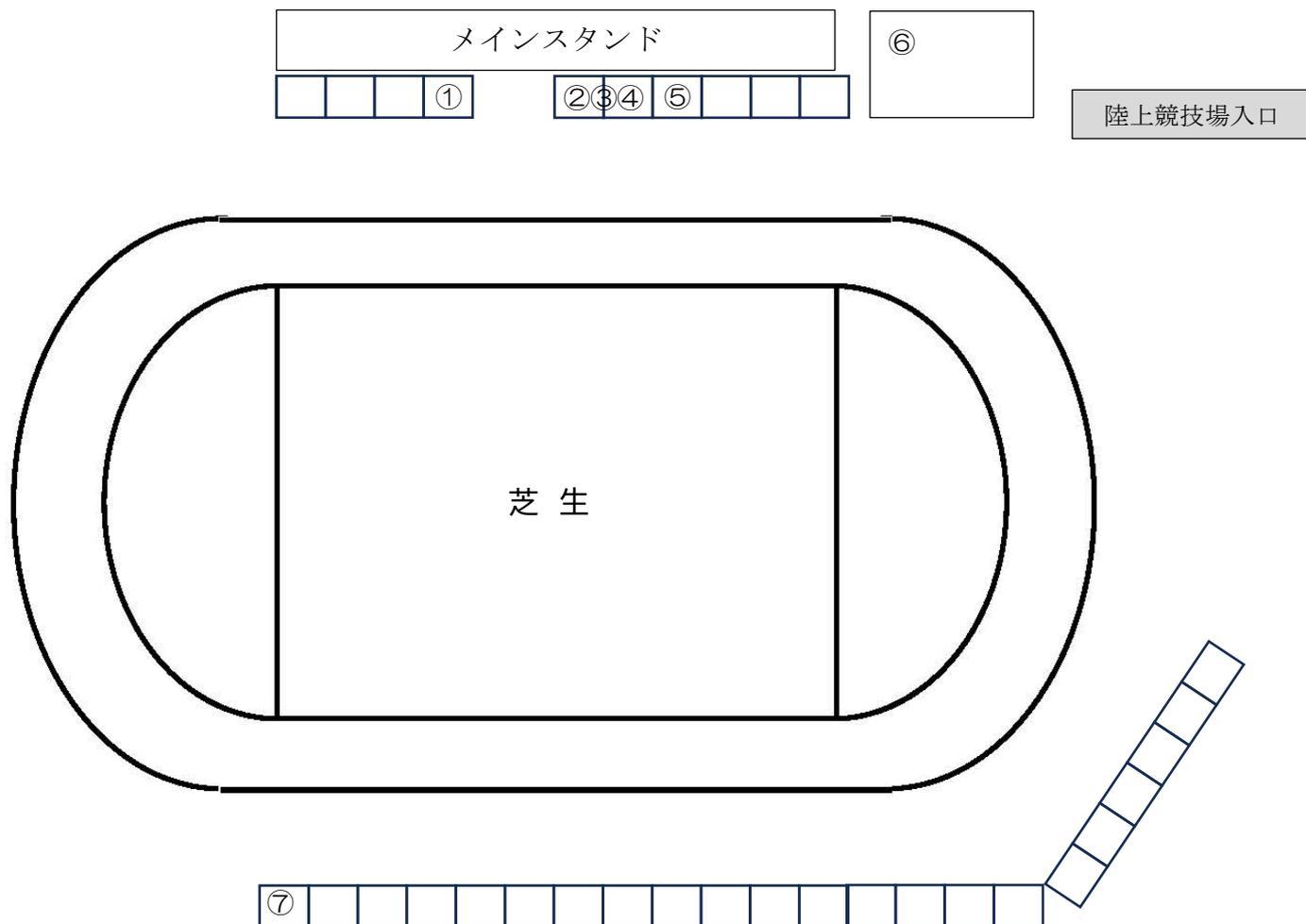
集合時間・駐車場

- 午前に出場する種目の会場に、8時45分までに直接集合してください。
- 保育ルームの利用を申し込まれた方は、トレーニングセンター研修室（丹波自然運動公園）に、お子様を預けてから会場にお越しください。
なお、保育ルームは8時30分から開所します。
- 自動車で来場の際は、各施設の最寄りの駐車場をご利用ください。
ただし、安全管理のため、体育館横から陸上競技場方面への進入を制限していますので、ご了承ください。

【公園全体図】



陸上競技場（会場のイメージ）



①大会本部

午前の種目の副賞の受取、園内スタンプラリーの受付、抽選会の投票等

②ゲスト企画

糸井さんの握手会、サイン会を行います。

③手相占い

プロの占い師による手相診断を行います。どなたでも、無料で体験いただけます。

④足つぼマット

足つぼマットをどなたでも、無料で体験いただけます。

⑤健康測定会

肌年齢、骨量、血管年齢、インボディ測定をどなたでも受けていただけます。

⑥キッチンカー

ドーナツ、ハンバーガー、たこ焼き、ドリンク等、京丹波町内の4店舗が販売します。全参加者にキッチンカーで利用できる300円クーポン券を配付します。

⑦参加者休憩用テント

所属所ごとにエリアを設けていますので、昼食や休憩時にご利用ください。

ゲスト企画

時間：12時00分～

場所：陸上競技場



糸井嘉男さん

特別ゲストに、元プロ野球選手の糸井嘉男さんをお招きし、大会を盛り上げていただきます。

＜糸井さんの登場予定＞ ※予定

12:00 キッチンカーめぐり

※糸井さんが、キッチンカーのグルメを食しポ
します。キッチンカー周辺にお集まりくださ
い。

12:15 握手会、サイン会（事前申込制）

※事前に申し込まれた方の中から、抽選で10
人の方に参加いただきます。

12:40 糸井さんの打球をキャッチしよう

※糸井さんが打ったフライをキャッチします。

健康測定会

時間：10～14時

場所：陸上競技場

次の4種目の測定を行います。

- ①血管年齢（血管年齢の推定値を測定します）
- ②骨量測定（かかとの骨に超音波をあて、骨量を測定します）
- ③肌年齢（肌の推定年齢、肌の健康度、肌のトラブルリスクを測定します）
- ④インボディ測定（体脂肪や筋肉バランス、水分量、ミネラル量等を測定します）

抽選会

時間：15時15分～（午後の種目終了後）

場所：陸上競技場

糸井さん特別賞も
準備しています。

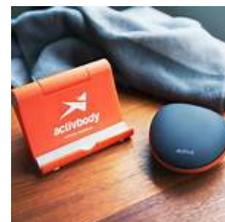
総勢50名に豪華賞品等が当たる抽選会を午後の種目終了後に行います。
抽選券は、13時15分までに大会本部に設置の抽選箱に入れてください。
賞品の一例は、下のとおりです。



丹波牛すき焼きセット
（京丹波町）



グラノーラ（南丹市）



仕事や家事の合間に本格筋トレ
ができる「ポケットジム」

キッチンカー

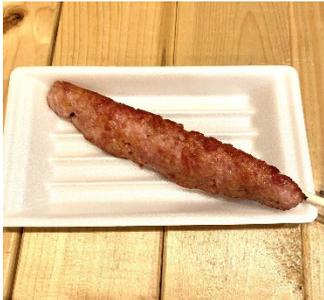
時間：10時30分～14時（売切れ次第終了）

場所：陸上競技場

【出店一覧】

京丹波町内のお店が4店舗出店します。

◆Piglet's（ピグレッツ）



自社のオリジナルブランド豚「京丹波ぼーく」が味わえる地元の人気店。希少な部位を使った「ざぶとんスティック」がおすすめ。

◆RELOAD（リロード）



アメリカンな雰囲気が漂うキッチンカーが目に残る。カラフルなドーナツや、ハンバーガー等を販売します。



参加者全員に300円分のクーポン券を配布します。好きな店舗でご利用ください。

◆MINI_ONE（ミニワン）



京丹波町内で、地元の食材を使ったランチや、カフェメニューが人気のお店です。おすすめは、イタリア生まれの温かいサンドイッチ「パニーニ」です。

◆なお道



地元の食材をふんだんに使って、おいしいたこ焼きを販売します。なお道名物「ふわとろたこ焼き」が特に人気です。

園内スタンプラリー

日時：9時30分～13時

場所：園内クロスカントリーコース

※受付は大会本部（陸上競技場）

園内のクロスカントリーコースを利用したスタンプラリーを行います。

陸上競技場の大会本部でカードを受け取り、スタンプを集めてください。

先着100人にプレゼントがあります。

手相占い

日時：10時～15時

場所：陸上競技場

昨年大人気だったプロの占い師による手相診断。今回もどなたでも無料で受けられます。ご家族で、また、種目の合間にぜひどうぞ！

※診断時間約10分

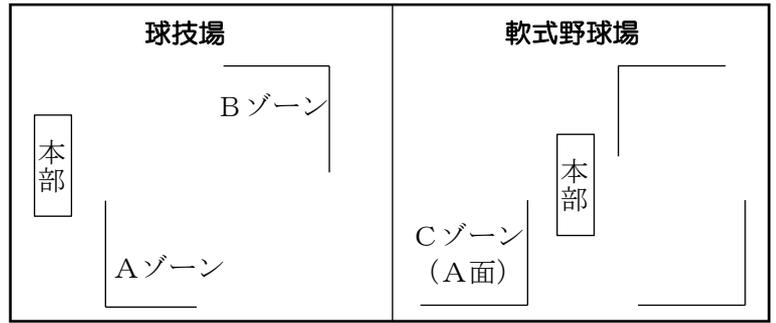
組み合わせ

<ソフトボール>

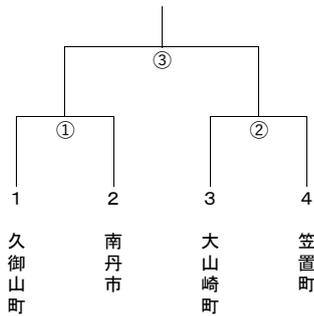
会場：球技場（A、Bゾーン）
軟式野球場（Cゾーン）

出場：11チーム

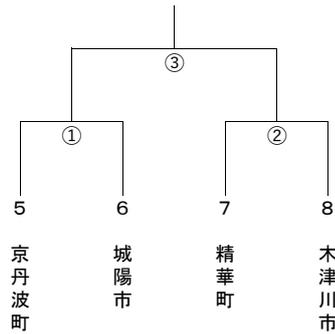
競技開始：9時15分



Aゾーン



Bゾーン



Cゾーン

		9	10	11
9	向日市		①	③
10	南山城村	①		②
11	八幡市	③	②	

参加者へのお願い

軟式野球場は準備・ウォーミングアップを含め、9時まで入場できません。グラウンドへの入場は役員の指示に従ってください。

<テニス>

会場：テニスコート

出場：3チーム

競技開始：9時15分

		1	2	3
1	明是・吉田 (向日市)		①	②
2	中塚・井上 (八幡市)	①		③
3	北村・高木 (八幡市)	②	③	

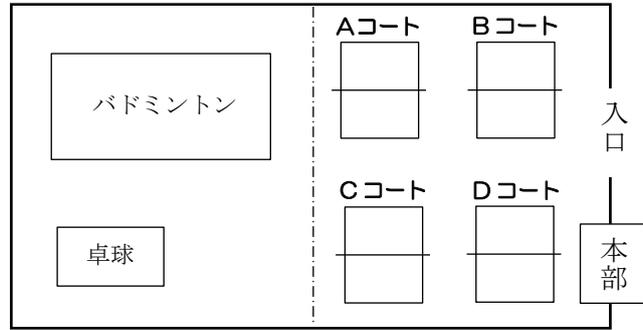
組み合わせ

<ソフトバレーボール>

会場：体育館

出場：22チーム

競技開始：9時15分



Aゾーン

		1	2	3	4
1	笠置町A		①	⑥	③
2	八幡市B	①		④	⑤
3	精華町A	⑥	④		②
4	木津川市A	③	⑤	②	

Bゾーン

		5	6	7	8
5	南丹市A		①	⑥	③
6	久御山町B	①		④	⑤
7	精華町C	⑥	④		②
8	京田辺市	③	⑤	②	

Cゾーン

		9	10	11	12
9	久御山町A		①	⑥	③
10	京丹波町A	①		④	⑤
11	向日市A	⑥	④		②
12	南丹市B	③	⑤	②	

Dゾーン

		13	14	15	16
13	大山崎町B		①	⑥	③
14	向日市B	①		④	⑤
15	精華町B	⑥	④		②
16	和束町	③	⑤	②	

Eゾーン

		17	18	19
17	木津川市B		①	②
18	京中消防	①		③
19	南丹市C	②	③	

Fゾーン

		21	22	23
21	大山崎町A		①	②
22	八幡市A	①		③
23	京丹波町B	②	③	



組み合わせ

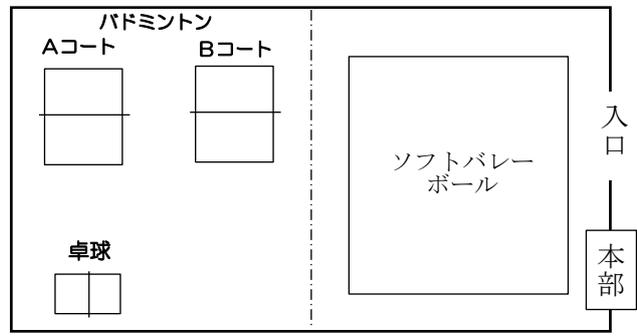
<バドミントン>

会場：体育館

出場：混合9チーム

女子4チーム

競技開始：9時15分



混合

Aゾーン

		1	2	3
1	高橋・栗陰 (向日市)		①	②
2	高見・辻 (京丹波町)	①		③
3	岡野・尾山 (山城病院)	②	③	

Bゾーン

		4	5	6
4	橋田・物部 (向日市)		①	②
5	徳島・長野 (京丹波町)	①		③
6	永田・丸山 (笠置町)	②	③	

Cゾーン

		7	8	9
7	長谷川・島 (京丹波町)		①	②
8	中村・緒方 (京丹後市)	①		③
9	山田・高田 (向日市)	②	③	

女子

		1	2	3	4
1	横井・高島 (精華町)		①	⑥	③
2	中川・松永 (向日市)	①		④	⑤
3	矢野・山本 (木津川市)	⑥	④		②
4	上神・荒木 (山城病院)	③	⑤	②	

<卓球>

会場：体育館

出場：男子3人、女子2人

競技開始：9時15分

男子

		1	2	3
1	南 (京丹後市)		①	④
2	高山 (宇治田原町)	①		⑥
3	永江 (笠置町)	④	⑥	

女子



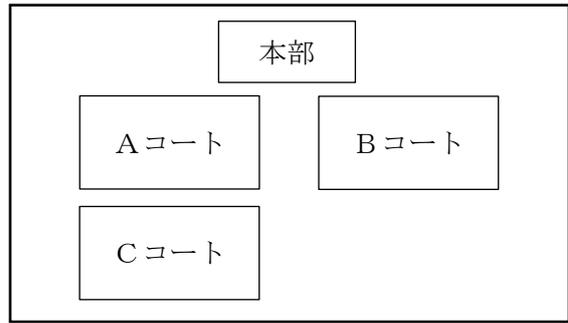
組み合わせ

<ミニサッカー>

会場：補助競技場

出場：13チーム

競技開始：9時15分



Aゾーン

	1	2	3	4
1 精華町		①	⑥	③
2 城陽市	①		④	⑤
3 木津川市	⑥	④		②
4 京中消防	③	⑤	②	

Bゾーン

	5	6	7
5 京丹波町		①	②
6 宇治田原町	①		③
7 南丹市A	②	③	

Cゾーン

	8	9	10
8 久御山町		①	②
9 向日市A	①		③
10 相楽消防	②	③	

Dゾーン

	11	12	13
11 向日市B		①	②
12 南丹病院	①		③
13 南丹市B	②	③	

<ドッチビー>

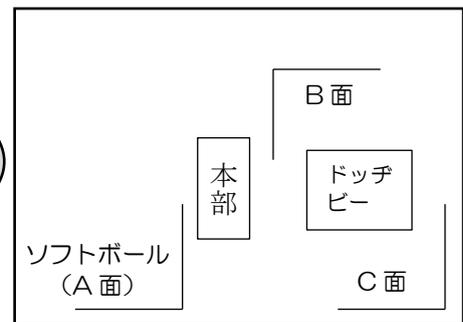
会場：軟式野球場

出場：8チーム

競技開始：9時15分

出場チーム：

会場が変更になっています。また、9時からしか会場に入れませんので、ご注意ください。



Aゾーン

	1	2	3	4
1 和束町		①	⑥	③
2 乙訓福祉	①		④	⑤
3 城南衛生	⑥	④		②
4 宇治田原町	③	⑤	②	

Bゾーン

	5	6	7	8
5 木津川市		①	⑥	③
6 相楽消防	①		④	⑤
7 京丹後市	⑥	④		②
8 精華町	③	⑤	②	

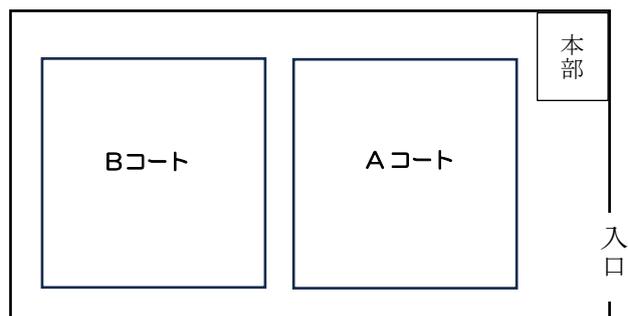
組み合わせ

< 3×3 (バスケットボール) >

会場：グリーンランドみずほ体育館

出場：12チーム

競技開始：9時15分



Aゾーン

	1	2	3
1 京中消防A		①	③
2 精華町	①		②
3 木津川市B	③	②	

Bゾーン

	4	5	6
4 木津川市A		①	③
5 相楽消防A	①		②
6 乙訓消防	③	②	

Cゾーン

	7	8	9
7 相楽消防B		①	③
8 京中消防B	①		②
9 向日市	③	②	

Dゾーン

	10	11	12
10 八幡市		①	③
11 和束町	①		②
12 船井衛生	③	②	

※各ゾーン総当たり戦の後、以下の試合を行います。

Aゾーン1位 — Bゾーン1位 Cゾーン1位 — Dゾーン1位
 Aゾーン2位 — Bゾーン2位 Cゾーン2位 — Dゾーン2位
 Aゾーン3位 — Bゾーン3位 Cゾーン3位 — Dゾーン3位

組み合わせ

<グラウンドゴルフ>

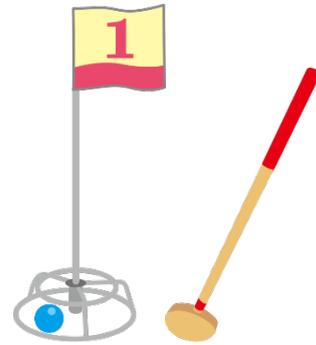
	チーム名	スタート	エンド
1	精華町A (1・2)	1	8
	和束町 (1・2)		
2	精華町A (3・4)	2	1
	和束町 (3・4)		
3	久御山町 (1・2)	3	2
	精華町B (1・2)		
4	久御山町 (3・4)	4	3
	精華町B (3・4)		
5	城南衛生 (1・2)	5	4
	南丹市 (1・2)		
6	精華町C (1・2)	6	5
	城南衛生 (3・4)		
7	精華町C (3・4)	7	6
	南丹市 (3・4)		

会場：陸上競技場

出場：7チーム

競技開始：9時15分

- * 1コース8ホールを2コースプレーします。
- * 各チームは左表のスタートホールから開始してください。
- * チーム名の後の（ ）内はセット番号です。



<ミニ駅伝>

会場：陸上競技場

出場：6チーム

(京田辺市 A、京田辺市 B、木津川市、宇治田原町、精華町 A、精華町 B)

競技開始：10時

組み合わせ

<満水リレー>

会場：陸上競技場 競技開始：13時25分

出場：29チーム

	1	2	3	4	5	6	7	8
1組	木津川市 B	京丹後市	宇治田原町 C	和束町	久御山町 A	大山崎町 B	精華町 C	京丹波町 C
2組	久御山町 C	京丹波町 A	乙訓福祉 B	ゲスト	相楽消防 B	城南衛生 B	木津川市 A	与謝野町
3組	相楽消防 A	精華町 B	城南衛生 A	船井衛生	乙訓福祉 A	八幡市	宇治田原町 A	
4組	大山崎町 A	相楽消防 C	久御山町 B	南丹市	宇治田原町 B	精華町 A	京丹波町 B	

<MIXリレー>

会場：陸上競技場 競技開始：13時55分

出場：26チーム

	1	2	3	4	5	6	7
1組	和束町	京丹波町 A	木津川市 B	精華町 D	乙訓福祉	大山崎町 A	久御山町 A
2組	八幡市	精華町 B	宇治田原町 A	城南衛生 A	久御山町 C	京丹波町 B	相楽消防 B
3組	大山崎町 B	精華町 C	久御山町 B	城南衛生 B	相楽消防 C	宇治田原町 B	
4組	京丹後市	京丹波町 C	南丹市	相楽消防 A	精華町 A	木津川市 A	

<借物競争>

会場：陸上競技場 競技開始：14時25分

出場：24チーム

	1	2	3	4	5	6	7
1組	京丹波町 A	精華町 B	相楽消防 A	久御山町 A	大山崎町 B	京丹後市	城南衛生 B
2組	宇治田原町	京丹波町 C	木津川市 A	ゲスト	精華町 D	城南衛生 A	
3組	精華町 C	大山崎町 A	相楽消防 C	八幡市	木津川市 B	乙訓福祉	
4組	久御山町 B	相楽消防 B	和束町	京丹波町 B	精華町 A	南丹市	

<リレー>

会場：陸上競技場 競技開始：15時00分

出場：男子の部6チーム 混合の部7チーム

<男子の部>

	1	2	3	4	5	6
1組	精華町 B	宇治田原町	南丹市	八幡市	精華町 A	相楽消防

<混合の部>

	1	2	3	4	5	6	7
1組	大山崎町	木津川市 A	久御山町 A	精華町	木津川市 B	南丹市	久御山町 B

大会本部連絡先

090-8820-2012

080-1442-8710

中止のときのご案内

以下の①～③に該当する場合は、スポーツ健康交流大会を中止します。中止の案内は、厚生会のホームページでご確認ください。

- ①雨天等により、施設が使用できないとき
- ②熱中症特別警戒アラートが発令されたとき
- ③その他災害等により、大会の開催が難しいとき



厚生会ホームページ

❗ 熱中症にご注意ください

熱中症予防に

- 喉が渇く前にスポーツドリンクなどで水分や塩分をこまめに補給をしましょう。
- 日射を防ぐ、通風を確保するなど熱に長時間さらされないように注意しましょう。
- 当日の体調に合わせて、適度に休憩をしましょう。
- 大会前は十分な睡眠をとるなど、疲労を残さないように努めましょう。

発症した人がいたら

- テントや木陰など涼しいところへ移動させ、うちわや氷などで体を冷やしてください。首、わきの下、太ももの付け根などを冷やすと効果的です。
- 意識がはっきりしていれば、スポーツドリンクなどを飲ませてください。自力で飲めない人は窒息の危険がありますので無理に飲ませないでください。

救護が必要な場合は

- 救護が必要な場合は大会本部あるいは会場本部に連絡し、救護員を要請してください。
- 救護員は丹波自然運動公園の陸上競技場、補助競技場とグリーンランドみずほの体育館に配置しています。