

スポーツ健康交流大会

9/12(土)

京都府立丹波自然運動公園
グリーンランドみすほ

申し込みは
8/5(水)
まで

午前の種目

時間：9時～12時(予定)

各会場に分かれて8種目を実施します。好きな種目にチームを組んで参加しよう！

種目	人数	会場	定員
ソフトボール	9人	野球場、球技場	15チーム
ソフトバレーボール※	4人	体育館	20チーム
バドミントン(ダブルス) [男子、女子、混合]	2人	体育館	12チーム
グラウンドゴルフ	4人	陸上競技場	16チーム
ミニサッカー	5人	補助競技場	20チーム
ミニ駅伝	4人	陸上競技場	制限なし
ドッジビー※	5人	陸上競技場	16チーム
3×3(バスケットボール)	3人	グリーンランドみすほ	12チーム

※ドッジビー、ソフトバレーボールは、常時、女性が2人以上出場する必要があります。

※近年、出場チームが減少しているグラウンドゴルフについては、今年度の申込状況によっては、来年度から種目の入替えを検討します。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

区間距離を短縮し、参加しやすくなりました！

午後の種目

時間：13時15分～15時(予定)

会場：陸上競技場

午後は、選手も応援もみんなで盛り上がりましょう！
懐かしの種目もあります。

種目	人数	定員
滴水リレー	4～8人※会員以外の参加可	25チーム
借物競争	4人※会員以外の参加可(2人まで)	25チーム
玉入れ	4人※会員以外の参加可(2人まで)	25チーム
リレー (男子・混合)	6人※混合は1、3走者が女性	20チーム

久々に復活！

当日の日程

8:45 集合 13:00 昼休み企画
9:15 種目スタート 13:15 午後の種目
10:00 その他企画スタート 15:30 表彰式、抽選会



体験や企画も盛りだくさん！

ツリークライミング教室

専門の講師に丁寧に教えてもらいながら、専用ロープを使って木に登ります。

時間：①10時～
②11時30分～
※①②のいずれかに参加
会場：丹波自然運動公園内
定員：20人(各回10人)

ワークショップ

苔玉をデコレーションするキャラクター苔玉「モスペット」を作ります。お子様と一緒にどうぞ。

時間：10時～11時30分
会場：京都トレーニングセンター研修室
定員：15人

手相診断

本格的な手相診断を受けることができます。例年、大人気！

時間：10時～14時
会場：陸上競技場

健康測定会

次の4種目を受けることができます。

- ①体組成 ②血管年齢
- ③骨量 ④肌年齢

時間：11時～14時
会場：陸上競技場

キッチンカー

地元の人気店が出店予定。参加者には当日に利用できる300円クーポンをプレゼント。

時間：11時～14時
会場：陸上競技場

抽選会

午後の種目後に、特産品等が当たる抽選会を行います。

時間：15時30分
会場：陸上競技場

総合表彰

各種目の成績を所属所ごとに得点化し、順位を発表。昨年は精華町が優勝。5位ごとのとび賞も設けています。

申込み

8月5日(水)までに、所属所の厚生会事務担当者まで申し込んでください。

※各種目の詳細等、厚生会ホームページに掲載していますので、ご覧ください(右の二次元コード)。

