

厚生会は設立 60 周年 もっと自由に。もっと楽しく。

第 19 回

スポーツ健康交流大会

開催日 令和 5 年 9 月 9 日

会場 丹波自然運動公園

グリーンランドみずほ



主催 (一財) 京都府市町村職員厚生会

後援 京都府 京都府教育委員会 京都府町村会 京都府市長会
京丹波町 京丹波町教育委員会

日程

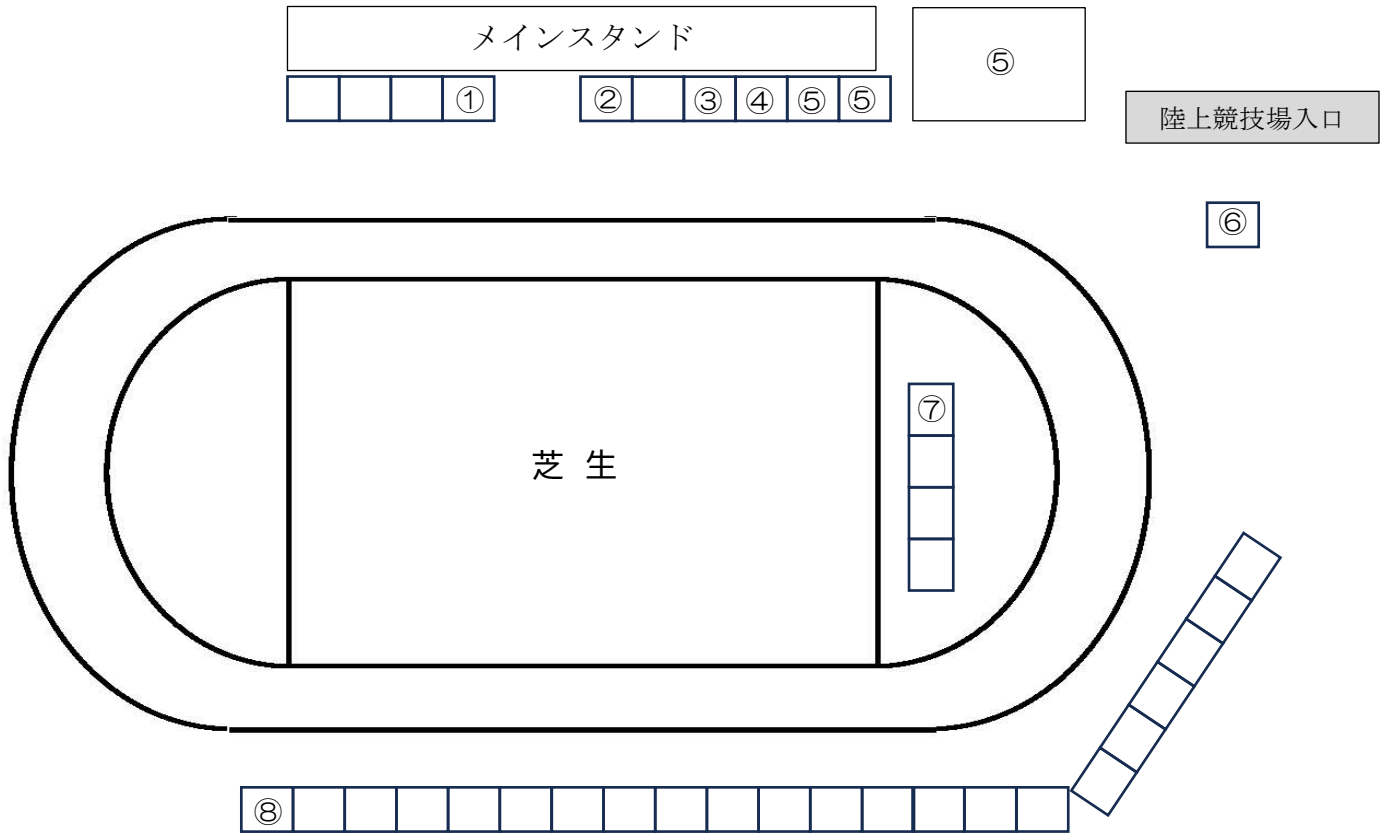
- 8時45分 選手集合（各会場）
- 9時00分 代表者会議
- 9時15分 午前の種目 ※組み合わせは6～11 ページ
- 9時30分 園内スタンプラリー ※13時まで
- 10時00分 健康測定会 ※14時まで
- 手相占い ※15時まで
- ネイルブース ※15時まで
- 10時30分 キッチンカー開店 ※15時まで
- 13時15分 午後の種目（陸上競技場）※組み合わせは12 ページ
- 15時15分 表彰式・抽選会（陸上競技場）
- 15時30分 解散

出場チーム

所属所名	午前の種目											午後の種目						合計				
	ソフト ボール	フット ボール	卓球 (シングルス)			バドミントン (ダブルス)				グラウンド ゴルフ	ミニサ ッカー	ミニ 駅伝	ドッチ ビー	小計	満水リ レー	MIXリ レー	借物 競争		リレー			小計
			男子	女子	計	男子	女子	混合	計										男子	混合	計	
1 向日市	1	2						2	2		2			7	1	3	3	1		1	8	15
2 城陽市								1	1		1			2	1	1					2	4
3 八幡市		2												2								2
4 京田辺市	1											2		3								3
5 京丹後市		2	3		3			2	2	2	1	1		11	5	5	5	1		1	16	27
6 南丹市	1	4								4	1		1	11	2	1	1	1	1	2	6	17
7 木津川市	1										1	1	1	4	1	1	1	1		1	4	8
8 大山崎町	1	1												2	1	1	1		1	1	4	6
9 久御山町	1	1								1	1		1	5	3	3	2	1		1	9	14
10 宇治田原町											1	1	1	3	2	1	1	1		1	5	8
11 笠置町	1	1	1		1			1	1					4								4
12 和束町		1	1		1					1				3	1	1	1				3	6
13 精華町	1	3								4	2	2		12	3	4	4	2	1	3	14	26
14 南山城村	1													1								1
15 伊根町										1				1								1
16 京丹波町	1	2					1		1		1			5	2	4	4				10	15
17 与謝野町							1		1					1								1
18 乙訓福祉													1	1	2	1	1				4	5
19 相楽消防													1	1								1
20 船井衛生	1													1	1	1	1				3	4
21 京中消防		1									1			2								2
合計	11	20	5		5		2	6	8	13	12	7	6	82	25	27	25	8	3	11	88	170

陸上競技場会場図

陸上競技場では、どなたでも参加できる様々な企画を準備しています。
ご家族や、午前の種目が早く終わった方等、陸上競技場で楽しみましょう！！



①大会本部

午前の種目の副賞の受取、園内スタンプラリーの受付、その他問い合わせ。

②ゲスト企画

森脇健児さんら特別ゲストによるラジオの公開録音を行います。

③作品展示ブース

厚生会事業「みんなのコンテスト」で過去に応募された作品(写真・川柳)や、過去のスポーツ健康交流大会を振り返る展示を行います。

④手相占い、ネイルコーナー

プロの占い師、ネイリストにお越しいただきます。どなたでも、無料で体験いただけます。

⑤物販コーナー

ドリンクやドーナツ、ハンバーガー等、7店舗が出店します。クーポンをご利用ください。

⑥抽選券投票所

抽選箱を設置していますので、13時15分までに抽選券を入れてください。午後の種目後に抽選会を行います。

⑦健康測定会

肌年齢、骨量、血管年齢、インボディ測定の4種目をどなたでも受けていただけます。

⑧参加者休憩用テント

所属所ごとにエリアを定め、テントを設置しています。昼食や休憩時にご利用ください。

物販コーナー

時間：10時30分～15時（売切れ次第終了）

場所：陸上競技場

【出店一覧】

京丹波町内のお店を中心に7店舗が出店します。



参加者全員に300円分のクーポン券を配布します。
好きな店舗でご利用ください。

◆Piglet's (ピグレッツ)



【おすすめ】
京丹波ぼーくスペシャルハンバーガー等

◆癒庭泉 (ゆていせん)



【おすすめ】
焼き菓子等

◆メロンパンみのり



【おすすめ】
メロンパン、カレーパン等

◆RELOAD (リロード)



【おすすめ】
ドーナツ等

◆なお道



【おすすめ】
たこ焼き等

◆MINI ONE (ミニワン) ◆道の駅



【おすすめ】
ドリンク、お弁当



【おすすめ】
大黒本しめじ、ハタケシメジの炊き込みご飯等

園内スタンプラリー

日時：9時30分～13時

場所：園内クロスカントリーコース

※受付は大会本部（陸上競技場）

園内のクロスカントリーコースを利用したスタンプラリーを行います。

スタンプを集めて、陸上競技場の大会本部にお越しください。

参加賞を用意しています。（先着100名）

手相占い・ネイル

日時：10時～15時

場所：陸上競技場

プロの占い師とネイリストに来ていただき、どなたでも無料で受けていただけます。
ご家族で、また、種目の合間にぜひどうぞ！

スーパーボールすくい

日時：10時～

場所：陸上競技場

お子様に人気、夏祭りの定番！
ぜひどうぞ！！

ゲスト企画

時間：12時00分～

場所：陸上競技場



森脇健児さん



かみじょうたけしさん



シンバルモンキーさん

森脇健児さんら、特別ゲストをお招きし、マイクパフォーマンスと一緒に種目に参加し、大会を盛り上げていただきます。シンバルモンキーさんには、午後の種目に特別チームで出場いただきます。また当日は、KBS京都の長寿番組『森脇健児のサタデースタジアム』の公開収録が行われます。

健康測定会

時間：10～14時

場所：陸上競技場

次の4種目の測定を行います。

- ①血管年齢（血管年齢の推定値を測定します）
- ②骨量測定（かかとの骨に超音波をあて、骨量を測定します）
- ③肌年齢（肌の推定年齢、肌の健康度、肌のトラブルリスクを測定します）
- ④インボディ測定（体脂肪や筋肉バランス、水分量、ミネラル量等を測定します）

抽選会

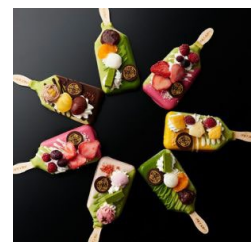
時間：15時15分～（午後の種目終了後）

場所：陸上競技場

総勢50名に豪華賞品等が当たる抽選会を午後の種目終了後に行います。

抽選券は、13時15分までに陸上競技場入口に設置の抽選箱に入れてください。

賞品の一例は下のとおりです。



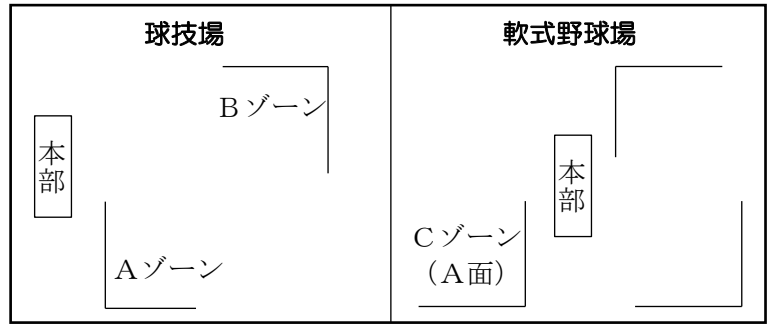
組み合わせ

<ソフトボール>

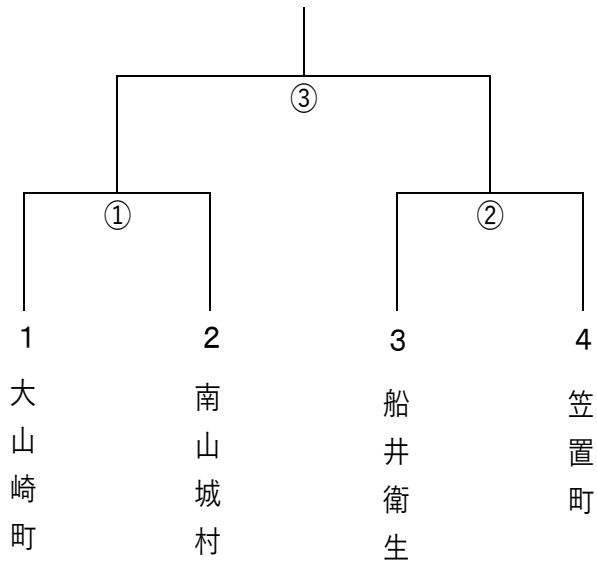
会場：球技場（A、Bゾーン）
軟式野球場（Cゾーン）

出場：11チーム

競技開始：9時15分



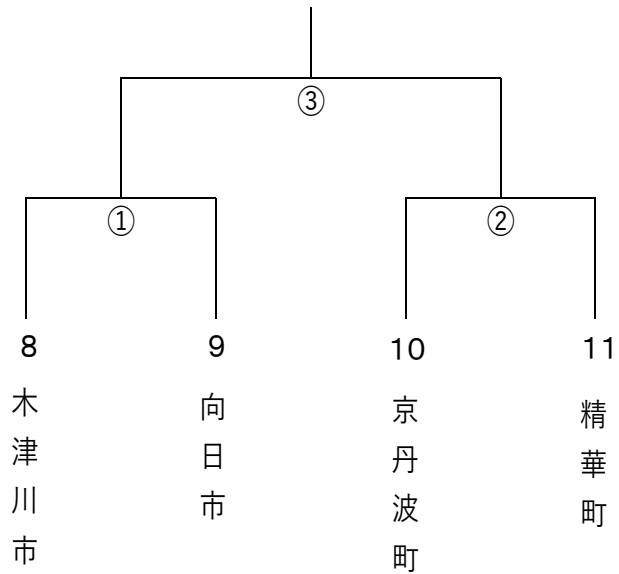
Aゾーン



Bゾーン

		5	6	7
5	京田辺市		①	③
6	南丹市	①		②
7	久御山町	③	②	

Cゾーン



参加者へのお願い

Cゾーンの会場となっている軟式野球場は準備・ウォーミングアップを含め、9時まで入場できません。

グラウンドへの入場は役員の指示に従ってください。

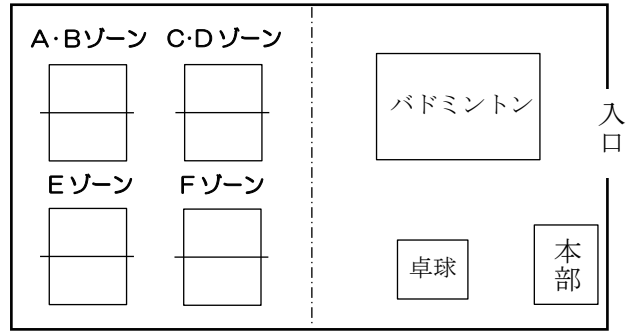
組み合わせ

<ソフトバレーボール>

会場：体育館

出場：20チーム

競技開始：9時15分



Aゾーン

		1	2	3
1	南丹市C		①	③
2	精華町C	①		②
3	向日市B	③	②	

Bゾーン

		4	5	6
4	南丹市D		①	③
5	京丹後市B	①		②
6	京中消防	③	②	

Cゾーン

		7	8	9
7	八幡市A		①	③
8	精華町B	①		②
9	笠置町A	③	②	

Dゾーン

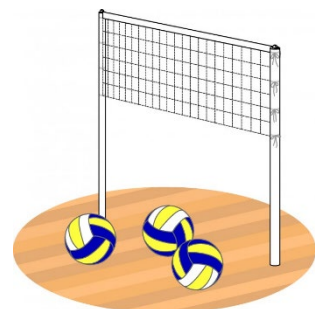
		10	11	12
10	京丹後市A		①	③
11	京丹波町B	①		②
12	向日市A	③	②	

Eゾーン

		13	14	15	16
13	南丹市A		①	⑥	③
14	大山崎町	①		④	⑤
15	久御山町	⑥	④		②
16	八幡市B	③	⑤	②	

Fゾーン

		17	18	19	20
17	和束町		①	⑥	③
18	南丹市B	①		④	⑤
19	京丹波町A	⑥	④		②
20	精華町A	③	⑤	②	



組み合わせ

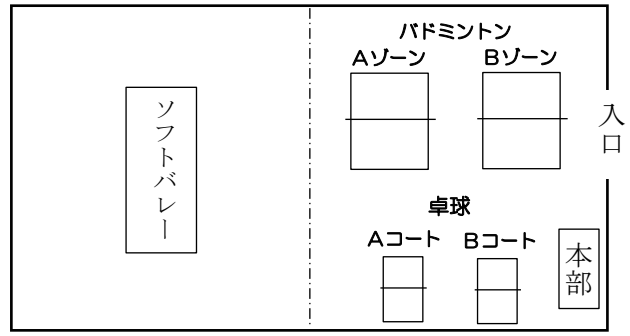
<バドミントン>

会場：体育館

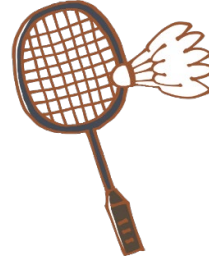
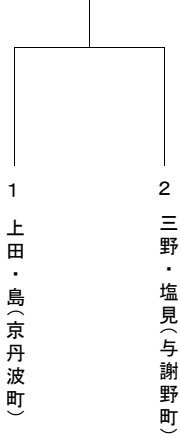
出場：女子2チーム

混合6チーム

競技開始：9時15分



女子



混合

Aゾーン

		1	2	3
1	山田・高田 (向日市)		①	③
2	島田・ジシカ (京丹後市)	①		②
3	小山・徳島 (混成)	③	②	

Bゾーン

		4	5	6
4	高橋・松永 (向日市)		①	③
5	永田・丸山 (笠置町)	①		②
6	大上・後藤 (京丹後市)	③	②	

<卓球>

会場：体育館

出場：男子5人

競技開始：9時15分

男子

		1	2	3	4	5
1	南 (京丹後市)		①	④	⑦	⑩
2	松川 (京丹後市)	①		⑥	⑨	③
3	磯田 (京丹後市)	④	⑥		②	⑧
4	田尻 (和束町)	⑦	⑨	②		⑤
5	永江 (笠置町)	⑩	③	⑧	⑤	



組み合わせ

<グラウンドゴルフ>

会場：陸上競技場

出場：13チーム

競技開始：9時15分

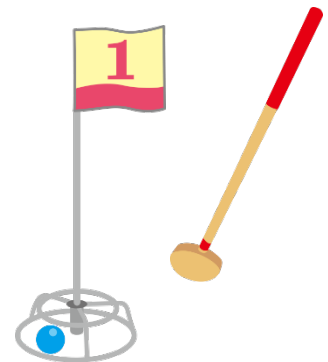
A グループ (A→B→C コースの順にプレーしてください)

チーム名		スタート	エンド
1	南丹市A (1・2)	1	8
	伊根町 (1・2)		
2	南丹市A (3・4)	2	1
	伊根町 (3・4)		
3	京丹後市B (1・2)	3	2
	精華町B (1・2)		
4	京丹後市B (3・4)	4	3
	精華町B (3・4)		
5	精華町A (1・2)	5	4
	南丹市C (1・2)		
6	和束町 (1・2)	6	5
	精華町A (3・4)		
7	和束町 (3・4)	7	6
	南丹市C (3・4)		

- * 1コース8ホールを3コースプレーします。
- * 各チームは左表のスタートホールから開始してください。
- * チーム名の後の()内はゼッケン番号です。

B グループ (B→C→A コースの順にプレーしてください)

チーム名		スタート	エンド
1	精華町C (1・2)	1	8
	南丹市B (1・2)		
2	精華町C (3・4)	2	1
	南丹市B (3・4)		
3	京丹後市A (1・2)	3	2
	南丹市D (1・2)		
4	京丹後市A (3・4)	4	3
	南丹市D (3・4)		
5	精華町D (1・2)	5	4
	久御山町 (1・2)		
6	精華町D (3・4)	6	5
	久御山町 (3・4)		



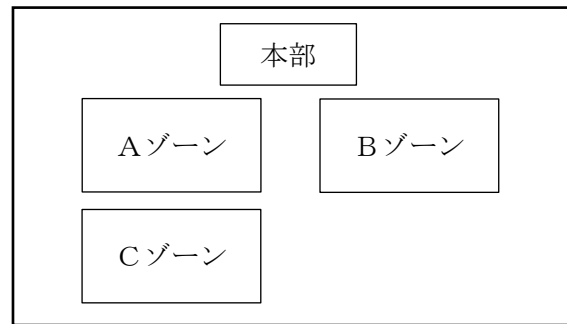
組み合わせ

<ミニサッカー>

会場：補助競技場

出場：12チーム

競技開始：9時15分



Aゾーン

		1	2	3	4
1	木津川市		①	⑥	③
2	宇治田原町	①		④	⑤
3	京丹後市	⑥	④		②
4	京中消防	③	⑤	②	

Bゾーン

		5	6	7	8
5	精華町B		①	⑥	③
6	京丹波町	①		④	⑤
7	城陽市	⑥	④		②
8	向日市A	③	⑤	②	

Cゾーン

		9	10	11	12
9	久御山町		①	⑥	③
10	精華町A	①		④	⑤
11	南丹市	⑥	④		②
12	向日市B	③	⑤	②	



<ミニ駅伝>

会場：陸上競技場

出場：7チーム

競技開始：10時

出場チーム：京田辺市 A、京田辺市 B、京丹後市、木津川市
宇治田原町、精華町 A、精華町 B

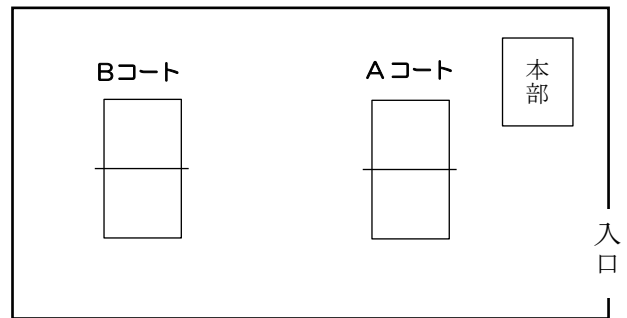
組み合わせ

<ドッチビー>

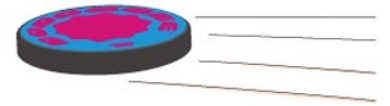
会場：グリーンランドみずほ体育館

出場：6チーム

競技開始：9時15分



		1	2	3	4	5	6
1	南丹市		①	④	⑦	⑩	⑮
2	久御山町	①		⑪	⑭	⑧	⑥
3	乙訓福祉	④	⑪		②	⑬	⑨
4	木津川市	⑦	⑭	②		⑤	⑫
5	宇治田原町	⑩	⑧	⑬	⑤		③
6	相楽消防	⑮	⑥	⑨	⑫	③	



<退職会員グラウンドゴルフ>

会場：グリーンランドみずほ

出場：23チーム

競技開始：9時15分

組み合わせ

<満水リレー>

会場：陸上競技場 競技開始：13時25分

出場：27チーム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1組	久御山町C	京丹後市A	宇治田原町A	精華町C	京丹波町B	南丹市B	船井衛生	京丹後市C	向日市
2組	和束町	久御山町B	乙訓福祉A	京丹後市D	木津川市	精華町A	大山崎町	南丹市A	
3組	精華町B	宇治田原町B	京丹後市E	京丹波町A	乙訓福祉B	城陽市	京丹後市B	久御山町A	

<MIXリレー>

会場：陸上競技場 競技開始：13時55分

出場：27チーム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1組	京丹後市E	京丹波町C	久御山町A	向日市B	城陽市	京丹波町D	京丹後市A	木津川市	精華町A
2組	久御山町B	向日市C	乙訓福祉	京丹波町B	京丹後市C	精華町B	南丹市	精華町C	宇治田原町
3組	京丹波町A	和束町	京丹後市D	精華町D	船井衛生	大山崎町	向日市A	久御山町C	京丹後市B

<借物競争>

会場：陸上競技場 競技開始：14時25分

出場：27チーム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1組	京丹波町D	向日市A	精華町B	大山崎町	京丹後市C	宇治田原町	精華町D	京丹後市D	南丹市
2組	京丹後市A	精華町A	木津川市	久御山町B	向日市C	和束町	京丹後市E	京丹波町A	
3組	京丹波町B	京丹後市B	京丹波町C	船井衛生	久御山町A	乙訓福祉	向日市B	精華町C	

<リレー>

会場：陸上競技場 競技開始：15時00分

出場：混合の部4チーム

男子の部8チーム

<混合の部>

	1	2	3	4
1組	南丹市	大山崎町	精華町	

<男子の部>

	1	2	3	4	5	6	7	8
1組	向日市	南丹市	精華町B	久御山町	宇治田原町	精華町A	木津川市	京丹後市

大会本部連絡先

090-8820-2012

080-1442-8710

中止のときのご案内

雨天等によりスポーツ健康交流大会を中止する場合は、早朝5時にホームページでご案内します。

厚生会ホームページ



❗ 熱中症にご注意ください

熱中症予防に

- 喉が渇く前にスポーツドリンクなどで水分や塩分をこまめに補給をしましょう。
- 日射を防ぐ、通風を確保するなど熱に長時間さらされないように注意しましょう。
- 当日の体調に合わせて、適度に休憩をしましょう。
- 大会前は十分な睡眠をとるなど、疲労を残さないように努めましょう。

発症した人がいたら

- テントや木陰など涼しいところへ移動させ、うちわや氷などで体を冷やしてください。首、わきの下、太ももの付け根などを冷やすと効果的です。
- 意識がはっきりしていれば、スポーツドリンクなどを飲ませてください。自力で飲めない人は窒息の危険がありますので無理に飲ませないでください。

救護が必要な場合は

- 救護が必要な場合は大会本部あるいは会場本部に連絡し、救護員を要請してください。
- 救護員は丹波自然運動公園の陸上競技場、補助競技場とグリーンランドみずほの体育館に配置しています。