

第19回

スポーツ健康交流大会

参加者
募集中

開催日 9月9日(土)

会場 丹波自然運動公園
グリーンランドみずほ

申込み 7月31日(月)までに所属所の厚生会事務担当者にお申し込みください。

個人での申し込みについて

参加したい種目があるのにメンバーが揃わない場合は個人で申し込むことができます。この場合、他の所属所の方と混合となるチーム編成を事務局が行います。なお、申込状況によっては、チームが編成できず、参加できない場合がありますので、ご了承ください。



種目・企画 事前に申込が必要な種目は以下のとおりです。

	種目	チーム編成 (部門)	定数
午 前 の 種 目	ソフトボール	9 人	20チーム
	ソフトバレーボール	4 人※常時女性が2人出場	24チーム
	ミニサッカー	5 人	20チーム
	卓球	1 人 (男子・女子シングルス)	12組 (各部門)
	バドミントン	2 人 (男子・女子・混合ダブルス)	8 組 (各部門)
	グラウンドゴルフ	4 人	24チーム
	テニス	2 人 (男子・女子・混合ダブルス)	8 組 (各部門)
	ドッジビー	5 人※常時女性が2人出場	27チーム
	ミニ駅伝	4 人	制限なし
教 室 種 目	ノルディックウォーキング	個人での申込	20人
午 後 の 種 目	満水リレー	4～8 人 (会員以外の参加可)	40チーム
	MIXリレー	4 人※1チーム2人までは会員以外の参加可	40チーム
	借物競争	4 人※1チーム2人までは会員以外の参加可	24チーム
	リレー	6 人 (男子の部、混合の部) ※混合は1、3走者が女性	20チーム

その他、さまざまな企画を予定しています。詳しくは3、4ページをご覧ください。

より参加しやすく
改善しました!!

今大会の変更点

1

午後の種目に家族参加OK!!

お子様を含む家族の方にも午後の種目（リレーを除く）に参加できるようにしました。家族も一緒に楽しもう!! チームの編成要件は下表をご覧ください。

2

種目に参加しなくても楽しめる!

キッチンカーの物販コーナー、占いブース、ネイルブース等を設け、種目に参加していない方も楽しんでいただけるエリアを陸上競技場に設けます。また、園内を歩くスタンプラリーを行います。詳細は、4ページをご覧ください。

3

送迎バスを準備します

南部と北部に各1台の送迎バスを準備します。各バス希望者が15人以上の場合は配車しますので申込時に申し出てください。

【南部】 久御山町役場発着

7:00出発予定

(京都駅、園部駅経由)

【北部】 京丹後市役所発着

7:00出発予定

(阿蘇シーサイドパーク(岩滝経由))

【主な変更点（午後の種目）】

種 目	変 更 点
満 水 リ レ ー	1 チーム 4～8 人。 4～8 人以内なら何人でも家族の参加が可能です。
MIX リ レ ー	1 チーム 4 人。 4 人のうち 2 人までは家族の参加が可能です。
借 物 競 争	1 チーム 4 人。借物競争をチーム対抗で行います。 4 人のうち 2 人までは家族の参加が可能です。

※各種目の定数は2ページをご覧ください。



楽しい企画をいろいろ準備してます!!

🎵 ゲストが大会を盛り上げます

時間：12時～

場所：陸上競技場

午後の種目からは、森脇健児さん、かみじょうたけしさん、シンバルモンキーが登場し、大会を盛り上げていただきます。

また、お昼休みには森脇さんがレギュラーを務めるKBS京都ラジオの長寿番組「森脇健児のサタデースタジアム」の公開収録を行います。どなたでもご覧いただけますのでぜひお越しください。

ゲ ス ト



森脇健児さん

森脇さんの
YouTube
チャンネル



かみじょうたけしさん



シンバルモンキー

4面に続く

どなたでも楽しめる“にぎわいエリア”

時間：10時～

場所：陸上競技場

陸上競技場では種目に参加していない方や、ご家族等、どなたでも利用できるキッチンカーや、占いブース等を設けます。事前の申込は不要ですので、お気軽に足を運んでください。詳細は下のとおりです。

7店が出店します。全参加者（会員限定）に購入時に使えるクーポンを配付します。（売切御免）



RELOAD（ドーナツ等）



なほ道（たこやき等）



ピグレッツ
（京丹波ポークハンバーガー等）



癒庭泉
（ドリンク等）



mini one（焼き菓子等）



メロンパンみのり（メロンパン等）



道の駅（野菜、特産品等）

占いコーナー(手相)

八坂神社近くで営業されている「京占い祇園」から占い師さんにお越しいただき無料で手相診断を受けられます。



ネイルコーナー

どなたでも無料でネイルを体験いただけます。お子様もぜひどうぞ!!



出店者「nailconcierge.mi_mi」
さんのInstagramをチェック

園内スタンプラリー

園内のクロスカントリーコースを利用したスタンプラリーを行います（約1.5*）。各ポイントでスタンプを集めた方には、プレゼントを準備（先着順）。

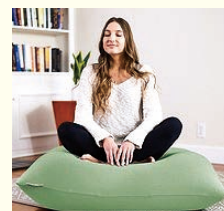


健康測定会

①体組成測定 ②血管年齢 ③骨量測定 ④肌年齢の4つの健康測定を受けることができます。

抽選会に参加しよう(会員限定)

表彰式後、約50人に賞品が当たる抽選会を行います。事前に配付される抽選券を大会当日に陸上競技場に設置の抽選箱に入れてください。



〈賞品の一例〉