

みんなのウォーキング

チャレンジ月間

11月はみんなのウォーキングの「チャレンジ月間」です。
この期間は5人1チームのチーム対抗で合計歩数を競います。
チームメイトとともに健康と賞品をゲットしましょう～!!

こんな時こそ
健康づくりが大事!
みんなで参加しよう!



商品一覧

入賞

(上位
5チーム)



いちじくパイ5個(城陽市)

とび賞

(10チーム
ごと)



がちゃまん5個(京丹後市)

特別賞

(抽選で各賞1チーム)



京都賞

ひさみのへしこ
(京丹後市)

滋賀賞

信楽焼
穴窯のぐい飲み1個
(甲賀市)



兵庫賞

播州百日どり
こっこカレー
(多可町)



みんなで協力ウォーキング

(参加者全員の合計歩数に応じ
抽選で最大4チーム)



えごまりーフティー
(大山崎町)



近江牛 牛すじカレー
(滋賀県・高島市)



えびせんべいセット
(兵庫県・朝来市)

「みんなのウォーキング」は京都市町村職員厚生会・滋賀県市町村職員互助会・兵庫県市町職員互助会が共同で実施する事業です。

期 間

令和2年 **11月1日(日)～30日(月)**

申 込

10月15日(木)までに所属所の厚生会事務担当者にお申し込みください。
※初めて参加される会員は申込書の初参加の欄に○印を記入してください。

対 象

●会員 ●特別分担金(300円)を納入した臨時職員等

チーム
編 成

5人1チーム
5人集まらなかった場合 個人単位での申し込みを受け付け、他の所属所との混合チームでご参加いただけます。

その他

歩数計は各自でご用意ください。

初めて参加される
会員には特別
プレゼントが!!



今回のチャレンジ月間では初参加の会員に
プレゼントを用意しています!

会員のみ対象となります

キリトリ

みんなのウォーキング「チャレンジ月間」参加申込書

会員番号	氏名	初参加(○印)	会員番号	氏名	初参加(○印)
			チーム名		

10月15日(木)までに所属所の厚生会事務担当者までお申し込みください。

(一財)京都市町村職員厚生会