

非日常で味わう座禅とヨガ

京都の歴史あるお寺で、座禅とヨガの体験をします。
日常から離れた空間で、
心身ともにリフレッシュしましょう。

日時 **11月7日(土)** 会場 **勝林寺** (東福寺 塔頭)

定員 **40人**
最少催行人数15人

対象 **会員**

参加費
無料

申込 10月15日(木)までに所属所の厚生会事務担当者までお申し込みください。なお、定員を上回る申し込みがあった場合は抽選となります。

その他 現地集合、現地解散となります。

- 会場でのマスクの着用、手指の消毒等、新型コロナウイルスの感染拡大防止のご協力をお願いします。
- 新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、急遽中止する場合があります。



日程

9時45分

集合

10時00分

座禅・ヨガ
体験

12時00分

終了
解散

USJチケット斡旋

新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、
今年度はバスツアーではなくチケット斡旋として取り扱います。

取扱 **11月14日(土)の入場券**
(1DAYスタジオ・パス)

定員 **1,000人**

取扱価格 大人(中学生以上) **5,000円**
小人(4歳以上) **3,000円**

対象 **会員とその家族**

※家族の範囲は、配偶者及び会員と生計を共にする父母及び子とします。

取消料 10月30日(金)以降のキャンセルは全額を申し受けます。

申込 10月15日(木)までに所属所の厚生会事務担当者までお申し込みください。なお、定員を上回る申し込みがあった場合は抽選となります。

-----キトリ-----

●「座禅とヨガ」参加申込書

会員番号	氏名

●「USJチケット斡旋」申込書

会員番号又は続柄	氏名	区分	会員番号又は続柄	氏名	区分
		大・小			大・小
		大・小			大・小
		大・小			大・小