

みんなのウォーキング

チームで健康と賞品を  
ゲットしよう!!

## チャレンジ月間

6月はみんなのウォーキングの「チャレンジ月間」です!

この期間は5人1チームのチーム対抗で合計歩数を競います。

健康づくりのきっかけに! 職場のみんなと一緒にご参加ください!



新採職員の方も  
ぜひご参加ください!!

## 賞品一覧

## 入賞

(上位5チーム)



村抹茶のパウンドケーキ(南山城村)

## とび賞

(10位ごとにいずれか)

村茶  
グリーンティー  
(南山城村)近江銘茶セット  
(滋賀県・甲賀市)

## 特別賞(抽選で各賞1チーム)

京都賞  
煎茶ともなかの  
茶菓子セット  
(宇治田原町)滋賀賞  
泡立つお茶ラテ  
ギフトセット  
(甲賀市)兵庫賞  
兵庫県産初摘み  
むかし海苔「かに」  
(香美町)みんなで協力ウォーキング  
久美浜牡蠣の  
アヒージョ  
(京丹後市)プレミアム  
玉ねぎドレッシング  
(滋賀県・甲賀市)みそドレッシング  
(兵庫県・佐用町)

「みんなのウォーキング」は京都市市町村職員厚生会・滋賀県市町村職員互助会・兵庫県市町村職員互助会が共同で実施する事業です。

期 間 令和3年 6月1日(火)~30日(水)

対 象 ●会員 ●特別分担金(300円)を納入した臨時職員等

チーム編成 5人 1チーム } 5人集まらなかった場合  
個人単位での申し込みを受け付け、他の所属所  
との混合チームでご参加いただけます。

申 込 5月19日(水)までに所属所の厚生会事務担当者にお申込みください。

※初めて参加される会員は申込書の初参加の欄に○印を記入してください。

その他 歩数計は各自でご用意ください。



初参加の会員に  
プレゼント!!

里のスイートポテト  
(京丹後市)

歩数の入力はこちらから

「みんなのウォーキング」は通年で利用できます



キリトリ

## みんなのウォーキング「チャレンジ月間」参加申込書

| 会員番号 | 氏名 | 初参加(○印) | 会員番号 | 氏名 | 初参加(○印) |
|------|----|---------|------|----|---------|
|      |    |         |      |    |         |
|      |    |         |      |    |         |
|      |    |         | チーム名 |    |         |

5月19日(水)までに所属所の厚生会事務担当者までお申し込みください。

(一財)京都市市町村職員厚生会