みんなのウォーキング

チャレンジ月間

11月はみんなのウォーキングの「チャレンジ月間」です！
この期間は５人１チームのチーム対抗で合計歩数を競います。
健康づくりのきっかけに声をかけあってご参加ください！

賞品一覧

入賞（上位5チーム）

玉露ちょこおかき（京田辺市）

とび賞（10位ごとにいずれか）

だし屋のだし
（南丹市）

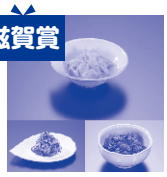
近江下田焼湯呑
（滋賀県・湖南市）

特別賞（抽選で各賞１チーム）

京都賞

温新米
れんげ米2kg
（南丹市）

滋賀賞



近江つけもの
３種
（湖南市）

兵庫賞

兵庫県産初摘み
むかし海苔「かに」
（香美町）

みんなで協力ウォーキング（参加者全員の合計歩数に応じ抽選で最大４チーム）

京の抹茶
バッフェル
（京田辺市）

北島酒造
「こにゃん酒」
（滋賀県・湖南市）

みそドレッシング
（兵庫県・佐用町）

「みんなのウォーキング」は京都府市町村職員厚生会・滋賀県市町村職員互助会・兵庫県市町職員互助会が共同で実施する事業です

期間 令和３年 **11月1日(月)～30日(火)**

対象 ●会員　●特別分担金（300円）を納入した会員以外の会計年度任用職員等

チーム編成 ５人１チーム

５人集まらなかった場合
個人単位での申し込みを受け付け、他の所属所との混合チームでご参加いただけます。

申込 10月13日(水)までに所属所の厚生会事務担当者にお申し込みください。
※初めて参加される会員は申込書の初参加の欄に○印を記入してください。

抹茶ちゃこら
（和束町）

その他 スマホや歩数計等計測の機器は問いません。

新企画「各年代混合チーム」「女性チーム」でさらなる交流を

新しい仲間との参加や年代を超えた交流のきっかけにぜひチーム編成してください!!
それぞれの部門で上位チームを別途表彰

- 各年代混合チーム：10～20代・30代・40代・50～60代がそれぞれ１人はいること
- 女性チーム：５人全員が女性であること

※該当チームは申込書に○印を記入してください。

歩数の入力はこちらから
「みんなのウォーキング」は通年で利用できます

▶▶▶ 10月末までは「特別企画」！詳しくは裏面 ▶▶▶

キリトリ

みんなのウォーキング「チャレンジ月間」参加申込書

会員番号	氏名	初参加（○印）	会員番号	氏名	初参加（○印）
			チーム名		

チーム編成（○印）
各年代混合チーム
女性チーム

10月13日（水）までに所属所の厚生会事務担当者までお申し込みください。

（一財）京都府市町村職員厚生会

会員の健康づくりをサポートするWEB事業

みんなのウォーキング 特別企画

スポーツ健康交流大会が中止となりましたが、会員のみなさまが体を動かし、
交流を図っていただけるよう、“みんなのウォーキング”の特別企画を実施します。
このチラシを手にした今から、個人個人で申し込みなしで誰でも参加できます。

入力ページ

期間 令和3年 **10月31日㈰まで**

対象 **会員**

通常は
- スタンプ10個で月替わりの特産品が抽選で当たる

特別企画では
- スタンプ10個で**丹波の特産品をもれなくプレゼント**

【特典】
女性会員と令和２年４月以降に厚生会に加入した会員は、参加した時点でスタンプ４個get

- さらに、**10回の“ひとこと投稿”**でプレゼントを追加

※文章のみの投稿は1回、写真付きの投稿は2回でカウントします。

もれなくプレゼント

栗どら焼き（3個）

投稿10回でプレゼント追加

黒豆ケーキ

スタンプカード

歩数やひとこと投稿でスタンプがたまります。

スタンプ獲得には
- **25,000歩でスタンプ1個**
- **投稿5回でスタンプ1個**

▶▶▶ 「チャレンジ月間」に参加しよう！詳しくは裏面 ▶▶▶