

ライフデザイン講座

会場

ANAクラウンプラザホテル京都

地下鉄東西線「二条城前駅」2番出口 徒歩1分

定員

各年齢30人

参加費

無料

日時

2月10日 木

13:00～17:15

2月18日 金

13:00～17:15

対象

35・40歳の会員とその配偶者

45・50歳の会員とその配偶者

※令和4年3月末の年齢を基準とします。(配偶者の年齢は不問)

※対象年齢以外の方もお申し込みください。(定員の範囲内であれば受講いただけます)

申込

1月12日(水)までに所属所の厚生会事務担当者へお申し込みください。
定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。

その他

会場でのマスク着用、手指の消毒など、新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします。
新型コロナウイルスの感染の状況によっては、会場での開催を中止し、当日参加申込者も後日動画配信となる場合があります。

後日動画配信

オンライン参加



オンライン参加も受け付けます(定員各日50人)。

- ①申込者には後日、講義資料および講義視聴に必要なURLを案内します。
- ②受講内容はライフプランの講義のみ、またはすべてからお選びください。

13:10
～
15:25

現役時代からはじめる！ ライフプランと資金計画

ファイナンシャルプランナー 八束和音 氏

公的年金の減少など私たちの老後は厳しさを増しています。退職後に必要なお金を知り、家計の見直しや老後に向けた貯蓄など、現役時代からできる準備について各年代に応じて考えましょう。

参加者の中から抽選で家計簿診断を行います。希望者には家計簿診断に必要な質問を送ります。回答いただいた内容は匿名で当日講義で使用させていただきます。



15:35
～
16:05

厚生会の事業案内

16:15
～
17:15

自然の恵み・植物のチカラで 健康に！メディカルハーブ講座

株式会社生活の木 阿部しずか 氏

心と身体によいメディカルハーブの基礎知識をはじめ、ストレスケアに役立つハーブの活用法を学んだ後、自分にあったハーブティーをつくります。



きりとり線

ライフデザイン講座参加申込書

開催日	対象者	会員番号	氏名	参加方法 (いずれかに○印)	家計簿診断 (どちらかに○印)
2/10 木	35歳・40歳の会員		()歳	①当日参加 ②オンライン(すべて) ③オンライン(ライフプランのみ)	①希望する ②希望しない
	配偶者				
2/18 金	45歳・50歳の会員		()歳	①当日参加 ②オンライン(すべて) ③オンライン(ライフプランのみ)	①希望する ②希望しない
	配偶者				