

# 第18回スポーツ健康交流大会（2022）の概要

今年は土曜日開催

開催日 令和4年9月17日（土）

会場 丹波自然運動公園、グリーンランドみずほ

日程	8時45分	選手集合 <u>（各会場に直接集合）</u>
	9時00分	代表者会議（各会場）
	9時15分	午前の種目（各会場）
	10時00分	ノルディックウォーキング教室（陸上競技場周辺） 健康測定会（陸上競技場）
	10時30分	キッチンカー開店（陸上競技場） <u>特別企画</u>
	12時00分	KBS京都ラジオ「森脇健児のサタデースタジアム」 公開生放送（陸上競技場） <u>特別企画</u>
	13時15分	午後の種目（陸上競技場）
	15時00分	豪華賞品が当たる大抽選会・表彰式（陸上競技場） <u>特別企画</u>
	15時30分	解散

## 種 目

### 午前の種目

時間 9時15分～13時  
 会場 種目ごとに各会場で実施  
 種目 ソフトボール  
 ソフトバレーボール  
 卓球 バドミントン  
 グランドゴルフ  
 ミニサッカー テニス  
 ドッジビー ミニ駅伝

### 午後の種目

時間 13時15分～15時  
 会場 陸上競技場  
 種目 満水リレー  
 ボール送り競争  
 MIXリレー  
 リレー

### 健康測定会

時間 10時～13時30分  
 会場 陸上競技場  
 種目 体組成測定  
 血管年齢  
 骨量測定  
 肌年齢

### ちびっこ企画

時間 12時45分～13時  
 会場 陸上競技場  
 種目 ●●●

### ノルディックウォーキング教室

時間 10時～13時30分 会場 陸上競技場周辺  
 内容 初心者向けのノルディックウォーキング教室  
 その他 教室参加に必要なポールは無料で貸し出します。

※午前の種目は複数に申込できません。また、ノルディックウォーキングと重複して申し込むことできません。  
 ※午後の種目は複数に申込できます。  
 ※健康測定会、ちびっこ企画は事前の申込なしで、家族も参加できます。

## チーム編成・部門・定数

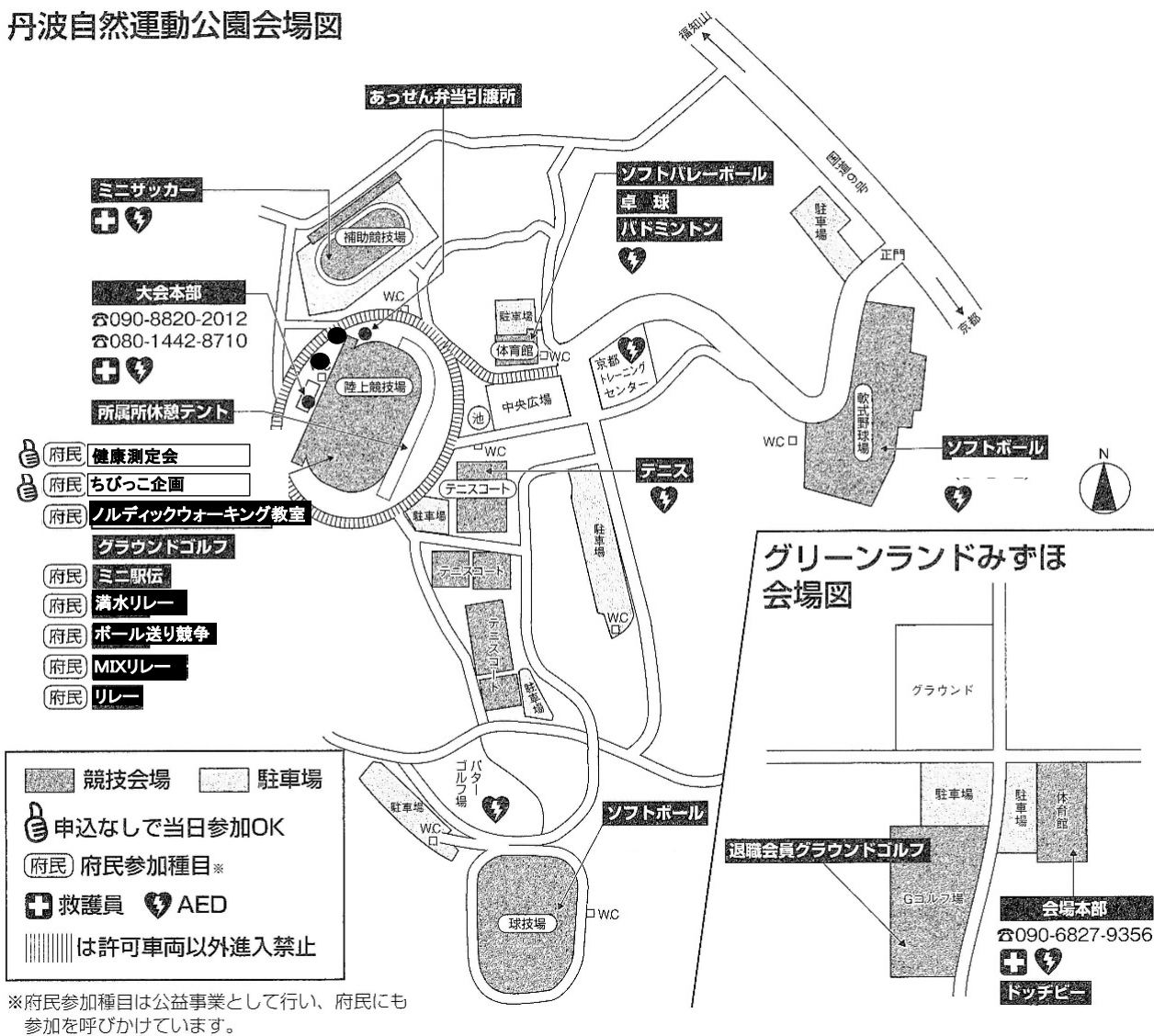
種目	チーム編成（部門）	定数
ソフトボール	9人	20チーム
ソフトバレーボール	4人 ※常時女性が2人以上出場	20チーム
卓球	1人（男児・女子シングルス）	各部門12組
バドミントン	2人（男子・女子・混合シングルス）	各部門10組
グラウンドゴルフ	4人	32チーム
ミニサッカー	5人	20チーム
テニス	2人（男子・女子・混合シングルス）	各部門8組
ミニ駅伝	4人	制限なし
ドッジビー	5人※常時女性が2人以上出場	36チーム
満水リレー	4～8人	43チーム
ボール送り競争	6人	43チーム
MIXリレー	4人	40チーム
リレー	6人（男子・混合の部） ※混合の1、3走者は女性	22チーム
ノルディックウォーキング教室	—	40人

## 表彰

※午前の種目は複数に申込できません。また、ノルディックウォーキングと重複して申し込むことできません。  
 ※午後の種目は複数に申込できます。  
 ※健康測定会、ちびっこ企画は事前の申込なしで、家族も参加できます。

# 会場図

## 丹波自然運動公園会場図



# 陸上競技場図

