

特別企画で
盛り上げます

スポーツ健康交流大会

■日時：令和4年9月17日(土) 8時45分～15時30分 ■会場：丹波自然運動公園、グリーンランドみずほ

今年は
土曜日
開催



特別ゲストが大会を盛り上げます (12時～)



森脇健児さん

みんな
待ってや

森脇健児さんのYouTube
「やる元気森脇チャンネル」は
こちらから→



かみじょうたけしさん

ラジオの
公開生放送

お昼休みには、森脇さんがレギュラーを務めるKBS京都
ラジオの長寿番組「森脇健児のサタデースタジアム」を
特別に丹波自然運動公園から公開生放送。
参加者の皆さんも間近でご覧いただけます。



ドキドキ純情ガールズ

午後の種目(陸上競技場)からは森脇健児さん、かみじょうたけし
さん、松竹芸能の若手芸人「ドキドキ純情ガールズ」が登場。午
後の種目に参加したり、抽選会の進行など大会を盛り上げます。

キッチンカーが登場 (10時30分～)

陸上競技場内にキッチンカーが2台出店します。地元・
京丹波町のカフェがジェラートやドーナツ、ドリンク等
多彩な品揃えでみなさんをお待ちしています。

場 所：補助競技場前
時 間：10:30～なくなり次第終了

店舗：RELOAD

主な商品：ドーナツ、ドリンク等



店主から
「アメリカンをコンセプトに素材にこだわったドーナツとオ
シャレなドリンクなどご用意。非日常空間を提供します」

店舗：Cafe Eden



主な商品：
ジェラート、
塩レモンから揚げ

店主から
「自慢のジェラートをぜひ召
し上がってください」

参加者特典

全参加者にキッチンカーで使える割
引クーポンを配布します。キッチン
カーへGO! (売切御免)

午後の種目(9:15～各会場)

ソフトボール ソフトバレーボール
卓球 バドミントン
グラウンドゴルフ
ミニサッカー ミニ駅伝
テニス ドッジビー

午後の種目(13:15～陸上競技場)

満水リレー
ボール送り競争
MIXリレー
リレー

教室種目(10:00～陸上競技場周辺)

ノルディックウォーキング

健康促進企画(10:00～陸上競技場)

健康測定会

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催します。

【日程】

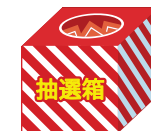
8:45 選手集合(各会場)
9:00 代表者会議(各会場)
9:15 午前の種目
10:00 教室種目、健康促進企画
13:15 午後の種目
15:00 大抽選会・表彰式
15:30 解散



豪華賞品が当たる

大抽選会

1～5等と特別賞を合わせて
男女各15名30人に豪華賞品が当たる



1等
(男女各1)

2等
(男女各2)

その他にも

※当選者は、「美容」「健康グッズ」「グルメ」の3つの賞品から1つ選べます。

参
加
賞

参加者全員に

クーポン
プレゼント

COUPON

COUPON

※キッチンカーで利用できます

さらに

新規加入の会員に

今治タオル
プレゼント



※令和2年4月1日以降の加入者が対象

スポーツ健康交流大会

■日時：令和4年9月17日(土) 8時45分～15時30分 ■会場：丹波自然運動公園、グリーンランドみずほ

より参加しやすく

どなたでも参加しやすいソフトバレーボール、ドッチビー、グラウンドゴルフの3種目は参加定数を拡大します。

ソフトバレー 20→28 (+8)
ドッチビー 24→36 (+12)
グラウンドゴルフ 24→32 (+8)

【チーム編成要件の変更】

ドッチビーのチーム編成要件に「女性が常時、2名以上出場」が加わりました。ただし、女性会員が少ない所属所（女性会員5人以下もしくは女性会員比率5%以下）は、50歳以上の男性会員に置き換えることができます。



ソフトバレーボール



ドッチビー



グラウンドゴルフ

みんなでドッチビーに参加しよう(6/24開催の実施委員会にて)



前回(令和元年度)からの新種目ドッチビーを実施委員が体験。「柔らかい素材なので当たっても痛くない」「面白かった。所属所でも広めたい」と好評でした。

実施委員にドッチビーを配布していますので、所属所でもぜひご利用ください。

ドッチビーとは



ウレタンとナイロンを使用したディスクを使用します。



ドッチビーの試合の様子をご覧くださいませ。
(日本ドッチビー協会HPより)

午後の種目を刷新

午後の種目を大幅にリニューアル。誰でも参加しやすい4種目を行います。最少4人で参加できる種目もあるので、ソフトバレーボールやグラウンドゴルフのチームでそのまま参加することができます。

種目	チーム	内容
①満水リレー	4～8人	先頭がコップを持って、前方のバケツから水をすくい、さらに前方の一升瓶に移す量を競います。一升瓶に移すには、妨害者にじゃんけんして勝たなければなりません。
②ボール送り競争	6人	一列に並び、ボールを先頭から頭上を通して最後尾に送ります。ボールを受け取った人は前方のコーンを回り、先頭になりボール送りを繰り返します。
③MIXリレー	4人	1走はお玉にピンポン玉をのせて、2走は2人でバレーボールをテニスネットで挟んで、3走はコース上で豆を箸で別の容器に移し替えるオリジナルリレー。
④リレー	6人	1～5走者は100m、アンカー(6区)は200mを走るリレー。混合の部では1、3走者は女性限定。



個人申込が可能に

所属所ごとのチーム編成が基本となりますが、**所属所でのチーム編成が難しい場合は、個人で参加申込みを行えるようになりました。**なお、その場合のチーム編成は大会事務局が調整し、所属所を超えた混合チームとなります。

【申し込みができる種目】

ソフトバレーボール、ドッチビー、グラウンドゴルフ、午後の種目(4種目)

お子様も一緒に参加

お子様連れでも参加しやすいよう準備をしています。

①丹波自然運動公園に保育ルームを設けます。 ②昼休みにちびっこ(幼児)向けの企画を行います(参加賞あり)。

申込方法

8月15日(月)までに所属所の厚生会事務担当者までお申し込みください。

新型コロナ対策

大会当日は「健康チェックシート」の提出、検温、手指の消毒など新型コロナ感染防止対策にご協力をお願いします。

特設ページ開設します

特別企画や種目の詳細をご紹介します。

