

参加しやすく工夫しました

どなたでも参加しやすいソフトバレーボール、ドッチビー、グラウンドゴルフの3種目は参加定数を拡大します。

ソフトバレーボール (1チーム4人)



◆定数 20→28(+8)

ドッチビー (1チーム5人)



◆定数 24→36(+12)

グラウンドゴルフ (1チーム4人)



◆定数 24→32(+8)

女性も参加しやすくなりました

ソフトバレーボールとドッチビーは「常時、女性が2名以上出場している」ことをチームの編成要件に加えました。女性の方もどしどしご参加ください。

ただし、女性会員が少ない所属所※については、'50歳以上の男性会員'に置き換えることができます。

※女性会員が5名以下または、女性会員比率5%以下の所属所が対象

午後の種目をリニューアル

みんなでわいわい参加できるように「満水リレー」「ボール送り競争」「MIXリレー」を新たに追加しています。

①満水リレー

1 チーム 4～8人

先頭がコップを持って、前方のバケツから水をすくい、さらに前方の一升瓶に移す量を競います。一升瓶に移すには、妨害者にじゃんけんで勝たなければなりません。

②ボール送り競争

1 チーム 6人

縦に一列に並び、ボールを先頭から頭上を通して最後尾に送ります。ボールを受け取った人は前方のコーンを回り、先頭になりボール送りを繰り返します。

③MIXリレー

1 チーム 4人

1走はお玉にピンポン玉をのせて、2走は2人でバレーボールをテニスラケットで挟んで、3走はコース上で豆を箸で別の容器に移し替えるオリジナルリレー

④リレー

1 チーム 6人

1～5走は100m、アンカー（6区）は200mを走るリレー。混合の部では1、3走者は女性限定。

個人申込が可能に

所属所のごとのチーム編成が基本となりますが、**所属所でのチーム編成が難しい場合は、個人で申し込みを行えるようになりました。**なお、その場合のチーム編成は大会事務局が調整し、所属所を超えた混合チームとなります。

【申し込みができる種目】

ソフトバレーボール、ドッチビー、グラウンドゴルフ、午後の種目（4種目）

【費用弁償の取り扱い】

交通費助成・・・南ブロック、北ブロックB区域の参加者は2,000円。

北ブロックA区域の参加者は1,500円。

※所属所からチーム申し込みがある場合は費用弁償の基準のとおりとなります。

審判運営費・・・チームの構成人数で案分します

お子様も一緒に参加

お子様連れでも参加しやすいように

①丹波自然運動公園に保育ルーム（未就学児）を設けます

②昼休みに「ちびっこ玉入れ」を行います（申込不要・参加賞あり）