

# オンライン RUN



スマートフォンのランニングアプリを使って、走行距離、タイム等を計測するランニング事業“オンライン RUN”を10月の1か月間開催します。自分の好きな時間に、好きな場所で、自分のペースで走ることができるのでどなたでも参加できます。

今回は1か月間の累積で指定距離を完走する「完走部門」に加え、丹後半島駅伝大会の1区間に相当する2 km、3 km、4 kmのタイムを競う「タイムアタック部門」を新たに設けます。このオンライン RUN で走る練習をしてぜひ駅伝大会に参加しましょう。オンライン RUN と駅伝大会、両方とも参加した方にはもちろんプレゼントもあります。

運動不足の解消に、ダイエットのスタートに、駅伝大会に向けた練習に、Let's Running!

- |             |                    |
|-------------|--------------------|
| (1) 開催期間    | 10月1日（土）～10月31日（月） |
| (2) 対象      | 会員                 |
| (3) 参加費     | 無料                 |
| (4) 部門及びコース | <b>①部 門：完走</b>     |

**コース：10 km、20 km、30 km、40 km**

\*開催期間中の計測回数に制限はなく、累積で指定の距離を走れば完走となります。

\*選択できるコース（距離）は1つのみとなります。

\*記録の結果報告は1人1回（1ファイル）のみ可能です。

## **②部 門：タイムアタック**

**コース：2 km、3 km、4 km**

\*1回の計測で「2 km」「3 km」「4 km」のいずれかの距離を走行してください。開催期間中の計測回数に制限はありません。

\*選択できるコース（距離）は1つのみとなります。

\*記録の結果報告は1人1回（1ファイル）のみ可能です。

\*最もタイムが速い記録を報告してください。

\*報告された走行距離が指定の距離に満たない場合は記録として認められません。

\*指定の距離を超えている記録に関しては問題ありませんが（2 km コース→2.14 kmでも可）、タイムは申告いただいたタイムとさせていただきます。出来るだけ指定の距離に近い距離を走行してください。

\*入力したタイムと画像上のタイムが異なる場合、画像上のタイムを優先します。

**★2つの部門（完走・タイムアタック）いずれにも申し込むことができます。**

- (5) 走行場所 家の近所や公園、河川敷など、どこを走っても OK！
- (6) 計測方法 スマートフォンのランニングアプリを使用してご自身で計測をお願いします。  
指定のランニングアプリは無いので、ご自身で使いやすいものを検索してご利用ください。  
＜おすすめ無料ランニングアプリ＞  
・adidas Running ・Nike Run Club ・TATTA
- (7) 結果報告期間 10月1日（土）～11月7日（月）
- (8) 報告方法 下記応募フォームから必要項目を入力し報告してください。  
日付（月）、距離、タイムがわかるランニングアプリの記録画面のスクリーンショットを添付してください。
- (9) 特典
- ①完走部門  
各コース（10 km, 20 km, 30 km, 40 km）完走者に抽選で3名に下記賞品をプレゼント  
A 美山たまごプリン6個セット（南丹市）  
B 鹿肉お楽しみセット（笠置町）  
\*希望の賞品を応募フォーム内で選択してください
- ②タイムアタック部門  
各コース（2 km, 3 km, 4 km）タイム上位者3名（男女別）と抽選で2名に下記賞品（丹後の特産）をプレゼント  
A クラフトビール3本セット  
B 牧場のチーズケーキ  
C コシヒカリ 5 kg  
\*希望の賞品を応募フォーム内で選択してください

#### 駅伝大会参加特典

オンライン RUN に参加し、丹後半島駅伝大会にも参加（選手に限る）した会員にはもれなく「丹後銘菓がちゃまん5個入り」をプレゼントします。



完走部門 A

美山たまごプリン6個セット  
（南丹市） ※写真はイメージです



完走部門 B

鹿肉お楽しみセット（笠置町）  
※写真はイメージです



タイムアタック部門 A  
クラフトビール3本セット  
(京丹後市) ※写真はイメージです



タイムアタック部門 B  
牧場のチーズケーキ  
(京丹後市) ※写真はイメージです

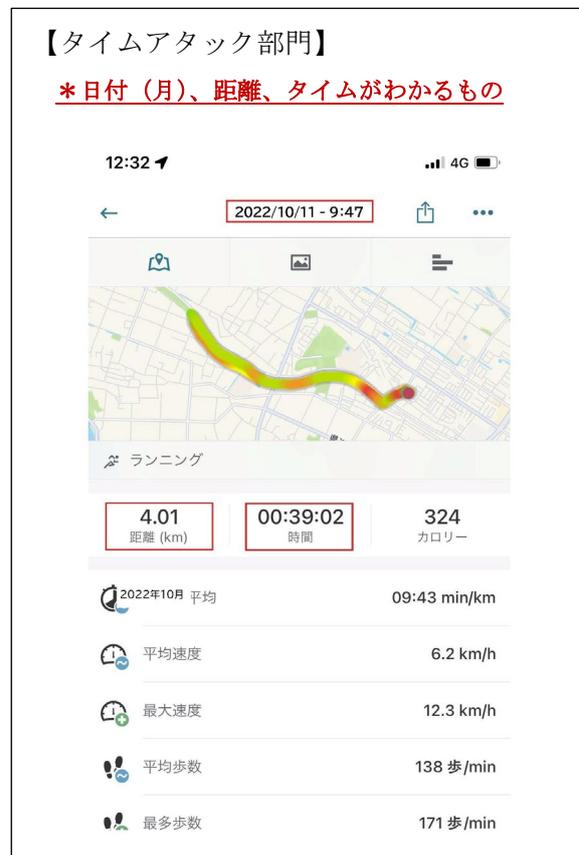


タイムアタック部門 C  
コシヒカリ 5 kg (京丹後市)  
※写真はイメージです



駅伝参加特典  
がちゃまん5個入り (京丹後市)  
※写真はイメージです

<ランニングアプリの記録画面(スクリーンショット)イメージ> \*adidas Running より



応募フォーム(結果報告)



URL : <https://mailform.site/onlinerun2022koseikai/>

<参考> 第32回丹後半島駅伝大会の区間別タイム



URL : <https://www.kyoto-koseikai.or.jp/8%20%E7%AC%AC32%E5%9B%9E%E5%A4%A7%E4%BC%9A%E3%81%AE%E5%8C%BA%E9%96%93%E5%88%A5%E3%82%BF%E3%82%A4%E3%83%A0.pdf>