

会員の健康づくりを
サポートするWEBサービス

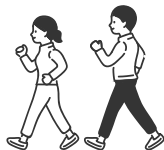
みんなの ウォーキング



府県を超えた会員の交流と、生活習慣病の改善や肥満防止などの健康意識の向上を目的として、ウォーキングによって気軽に楽しく健康管理に取り組んでもらえるよう、三府県が共同で実施している事業です。

各種イベントを催しながら、1年を通して会員の健康づくりをサポートします。

STEP
01



歩く

自分のペースで歩こう。
毎日続けることが大事！

STEP
02



歩数入力

専用サイトで歩数を入力
して、スタンプをためよう。

STEP
03



抽選で特産品が当たる

スタンプが10個たまったら、
滋賀・京都・兵庫の地域特産品
に応募しよう！

まずはマイページにログイン！



QRコードを読み込む

we-walking.com

- ① 〇〇県 を選択
- ② 所属所名・会員番号
を入力してログイン

※会員番号は、保険証の
「番号」部分

みんなのウォーキング

京都府

滋賀県

兵庫県

みんなのウォーキング
ログイン (〇〇県)

所属所名
会員番号

※一定時間経つと自動的にログアウトします。

歩数を入力してポイントGET！

みんなのウォーキング

ログアウト

こんにちは

さん

マイページ

ひとこと投稿

ユーザー情報

お知らせ

Sat	27	7,081	歩
Sun	28	8,475	歩
Mon	29	6,236	歩
Tue	30		歩
Wed	31		歩

歩数を登録

ひとこと投稿

今年も頑張るぞ！

互助 太郎

(京都府 ○○市)

毎日こつこつと目標歩数を達成できるように、頑張ります。春の便りを求めて、一駅前で歩いて歩くぞ〜！

0000/00/00 [0000]

投稿はこちらから

My応援キャラ



おぬし、なかなかやるではないか

目標歩数、応援キャラ変更

スタンプカード

歩

歩

投

歩

歩

スタンプ10個で特産品に応募できます。

応募画面へ

歩数を入力して登録！

4日前までの歩数が登録できます。
毎日の歩数を自分で入力することで、健康意識が高まります。
ウォーキングを習慣化させて、健康と賞品をGETしよう！

ひとこと投稿で他団体の会員と交流！

ウォーキング中や日常の出来事を気軽に投稿できます。
返信機能もあるので共通の話題で盛り上がることも！

応援キャラが叱咤激励！

目標歩数の達成度によってセリフが変わっていきます。
選べるキャラは全7体。お気に入りの探そう！



厚生しゅうぞう



厚生かずこ



いぶきちゃん



みつん



菊乃



Johnny



甲（こう）

スタンプをためて応募！

歩数25,000歩毎に1個、「ひとこと投稿」5回で1個たまります。
さらに、毎月の合計が一定歩数を超えるとボーナススタンプ
GET！10個ためると特産品に応募できます。

特産品について

京都・滋賀・兵庫の加入市町の特産品が抽選で当たります。
特産品は月替わりで用意されています。

参加してみよう！（チーム・個人で取り組む様々なイベントを実施しています）

イベント名称	ポ→ナス月間		チャレンジ月間	歩クイズラリー
開催期間	通年 (各月)	8/1 - 8/31	6/1 - 6/30	10/1 - 12/31
		1/1 - 1/31	11/1 - 11/30	
参加単位	個人		チーム	個人
開催内容	毎月、歩数条件を達成すると もちろんボーナススタンプが もらえます！さらに8月と1 月は通常月の倍プレゼント！		会員5人でチームを組み、期 間中の歩数入力状況や総歩数 によって表彰&賞品授与！滋 賀や兵庫の会員と競います！	事務局おすすめのコース上 にあるチェックポイントのクイ ズに全問正解すると特産品 応募スタンプをプレゼント！