

非日常で味わう 座禅とヨガ

今年度2回目となる座禅とヨガの体験を勝林寺(東福寺塔頭)で実施します。日常から離れた空間で、心身ともにリフレッシュしましょう。



日時 3月13日(土) **会場** 勝林寺 (東福寺塔頭)

定員 40人 (最少催行人数15人) **対象** 会員

参加費
無料

申込 2月18日(木)までに所属所の厚生会事務担当者までお申し込みください。なお、定員を上回る申し込みがあった場合は抽選となります。

その他 現地集合、現地解散となります。

- 会場でのマスクの着用、手指の消毒等、新型コロナウイルスの感染拡大防止のご協力をお願いします。
- 新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、急遽中止する場合があります。

日程

9時45分

集合

10時00分

座禅・
ヨガ体験

12時00分

終了
解散

USJ チケット 斡旋

今年度2回目のチケット斡旋を実施します。

取扱

3月20日(土)の入場券
(1DAYスタジオ・パス)

定員

700人

取扱
価格

大人(中学生以上) 5,000円
小人(4歳以上) 3,000円

対象

会員とその家族

※家族の範囲は、配偶者及び会員と生計を共にする父母及び子とします。
※家族のみの参加はできません。

取消料

3月5日(金)以降のキャンセルは全額を申し受けます。

申込

2月18日(木)までに所属所の厚生会事務担当者までお申し込みください。なお定員を上回る申し込みがあった場合は抽選となります。

- 新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、急遽取り扱いができない場合があります。

キリトリ

「座禅とヨガ」参加申込書

会員番号	氏名

「USJ チケット斡旋」申込書

会員番号又は続柄	氏名	区分	会員番号又は続柄	氏名	区分
		大・小			大・小
		大・小			大・小
		大・小			大・小