

みんなのウォーキング

# チャレンジ月間

今回の「チャレンジ月間」から一部  
**リニューアル!!**

6月は5人1組のチームで取り組む「チャレンジ月間」です!  
健康づくりのきっかけに、声をかけ合ってぜひご参加ください!!



## チームで健康と賞品をGetしよう!! 今回はさらにチャンス拡大!!

### 👑 たくさん歩いて賞品Get

チームの【総歩数】で上位を目指そう!!

対象 上位5チーム

村抹茶のパウンドケーキ(南山城村)



### 🆕 目標達成度で賞品Get

自分で定めた目標歩数を意識してウォーキングを継続し、チームの【目標達成度】で上位を目指そう!! ※詳細は裏面

対象 15チーム



いちじくパイ5個 (城陽市)



この辺の蜂蜜 (滋賀県高島市)



丹波伝心 だら焼5個 (兵庫県丹波市)

### 👑 各年代混合・女性チームで賞品Get

「各年代混合」「女性」(裏面「申込」参照)でチームを編成しよう!  
【総歩数】【目標達成度】ともに別枠で表彰されるので賞品Getのチャンス大!!

対象 ●各年代混合 総歩数上位3チーム、目標達成度上位3チーム  
●女性 総歩数上位3チーム、目標達成度上位3チーム

各年代混合チーム



玉露ちょこおかし (京田辺市)

女性チーム



まゆの石けん&入浴剤セット (京丹後市)

### 🆕 チーム紹介で賞品Get

チーム紹介のページが新たに登場! 歩数に関わらず、チャンスがあります! チームの意気込みやチーム写真を投稿しよう!

対象 主催者が特に盛り上げに貢献したと判断した3チーム



源氏の白鳩ラスク (八幡市)

### 1人あたり1日平均7,000歩以上歩いたチームが対象

※同じチームが複数の賞を受賞しないよう調整させていただきます。

### 1人あたりの1日平均歩数が7,000歩未満のチームにも抽選で3チームに賞品をプレゼント!



個人にもチャンスが!!

### 🆕 歩数upで賞品Get

前回の「チャレンジ月間」よりも歩数をUPしよう!!

対象 歩数の伸び率上位5人  
※前回(R3年11月)も参加し、平均歩数が1日あたり7,000歩以上であることが要件



竹の子ごはんの素 (向日市)

### 🆕 ひとこと投稿で賞品Get

「ひとこと投稿」にコメントや写真をどんどん投稿しよう!!

対象 主催者が特に盛り上げに貢献したと判断した5人



久美浜牡蠣のアヒージョ (京丹後市)

### 👑 初参加で賞品Get

「チャレンジ月間」に参加したことがない人はぜひ参加しよう! 新採職員の方、大歓迎!

対象 初参加者全員



栗だら焼き3個 (京丹波町)

### 🆕 参加者にはスタンプ2個プレゼント

「チャレンジ月間」の参加者には、もれなく月替わりの特産品に応募できるスタンプを2個プレゼント!



## 参加の申込は裏面をご確認ください!!

