

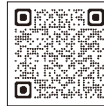


募集案内



# みんなのウォーキング チャレンジ月間

特設サイトを  
作成しました!



令和4年11月1日(火)～30日(水) チームを組んで健康づくり!

**対象** ●会員  
●特別分担金(300円)を納入した会計年度任用職員等

**申込** **10月20日(木)までに所属所の厚生会事務担当者にお申込みください。**

**チーム編成** 5人1チーム

※初めて参加される会員は申込書の初参加の欄に○印を記入してください。

**5人集まらなかった場合** 個人単位での申し込みを受け付け、他の所属所との混合チームでご参加いただけます。

※「各年代混合チーム」「女性チーム」に該当の場合は申込書に○印を記入してください。

各年代混合チーム: 10～20代・30代・40代・50～60代がそれぞれ1人はいること  
女性チーム: 5人全員が女性であること

## たくさん歩いて賞品ゲット



甲賀のお茶ジャム  
(滋賀県甲賀市)

チームの「総歩数」で上位を目指そう!!  
**対象** 上位5チーム

## 目標達成度で賞品ゲット



ちりめん羊羹(梅)1本(与謝野町)



大野バウム  
(プレーン・ココア)  
各2枚  
(滋賀県栗東市)



丹波伝心どら焼き5個(兵庫県丹波市)

自分で定めた目標歩数を意識してウォーキングを継続し、チームの「目標達成度」で上位を目指そう!!  
**対象** 15チーム ※詳細は厚生会 HP

チーム賞

## 各年代混合・女性チームで賞品ゲット



九条ネギ  
京えびせんべい  
12枚



宇治抹茶  
チーズケーキ  
5個入り

「各年代混合」「女性」でチームを編成しよう!  
**【総歩数】【目標達成度】とも別枠で表彰されるので賞品ゲットのチャンスアップ!!**

**対象** 各年代混合 総歩数上位3チーム  
目標達成度上位3チーム  
女性 総歩数上位3チーム  
目標達成度上位3チーム

## チーム紹介で賞品ゲット



海軍ロール

**歩数に関わらず  
貰える賞!**

「チーム紹介」にチームの意気込みや  
チーム写真を投稿しよう!

**対象** 主催者が特に盛り上げに貢献したと判断した3チーム

個人賞

## 歩数 up で賞品ゲット



ピンと餅 8個

前回の「チャレンジ月間」よりも歩数をup  
しよう!

**対象** 歩数伸び率上位5人

※前回(R4年6月)も参加し、平均歩数が1日あたり7,000歩以上であることが条件

## ひとこと投稿で賞品ゲット



畳畳 12枚  
(抹茶の焼きチョコラスク)

**歩数に関わらず  
貰える賞!**

「ひとこと投稿」にコメントや  
写真をどんどん投稿しよう!

**対象** 主催者が特に盛り上げに貢献したと判断した3人

## 初参加で賞品ゲット



zarame 綿菓子  
(プレーン)

**新採職員の方、  
大歓迎!**

**対象** 初参加の  
会員全員

## みんなのウォーキング「チャレンジ月間」参加申込書

会員番号	氏名	初参加 (○印)	会員番号	氏名	初参加 (○印)
			チーム名		

※注意

裏面にも他の募集案内がありますので、  
申込書提出の際は  
参加申込書部分を切らず、  
本ページをコピーして  
ご提出ください。

チーム編成 (○印)

各年代混合チーム

女性チーム

