

みんなで歩こう!

募集中

# チャレンジ月間

5人1組  
チーム対抗!

みんなのウォーキングは京都市町村職員厚生会、滋賀県市町村職員互助会、兵庫県市町職員互助会で行う共同事業です

**期間** 令和5年11月1日(水)～30日(木)

**申込** 10月17日(火)までに

**対象** ●会員  
●特別分担金(300円)を納入した会計年度任用職員等

所属所の厚生会事務担当者にお申込みください。  
※初めて参加される会員は申込書の初参加の欄に○印を記入してください。  
※「年代混合チーム」「女性チーム」に該当の場合は申込書に○印を記入してください。  
年代混合チーム：10～20代・30代・40代・50～60代が各1人以上  
女性チーム：5人全員が女性

**チーム編成** 5人1チーム

●5人集まらなかった場合  
個人単位での申込を受け付け、他の所属所との混合チームでご参加いただけます。

**表彰** チーム、個人問わず様々な賞を準備しています。  
※1人あたり1日平均7,000歩以上歩いたチームが受賞対象  
※受賞チームが重複しないよう調整させていただきます。

## たくさん歩いて賞品 GET

チームの総歩数で上位を目指そう!

**対象** チーム総歩数  
上位5チーム

黒焙じ茶の  
パウンドケーキ  
(南山城村)



## 目標達成度で賞品 GET

自分で定めた目標歩数に向けてウォーキングを継続し、チームの“目標達成度”で上位を目指そう!!

**対象** チームの1日の平均歩数で5クラスに分け、各クラスの目標達成度上位3チーム  
※下のいずれかの賞品が当たります。



姫穴子茶漬け  
(兵庫県姫路市)



近江の甘酒  
みずかがみ  
(滋賀県甲賀市)



巫女フィナンシェ  
(京都市京丹波町)

## 年代混合・女性チームで賞品

「年代混合」「女性」でチームを編成しよう!

【総歩数】【目標達成度】ともに別枠で表彰されるので  
賞品 GET のチャンス大!

**対象** 年代混合 総歩数上位3チーム、目標達成度上位3チーム  
女性 総歩数上位3チーム、目標達成度上位3チーム



おだしやさんの  
鰹オイル  
(南丹市)



里の  
スイートポテト  
(京丹後市)

## 特別賞でも賞品を

**対象** 1人あたりの1日平均歩数が7,000歩未満のチームから抽選で10チーム  
かやぶきクッキー (南丹市)



## チーム紹介で賞品 GET

チームプロフィールを登録して、チームの結束を深めよう!

歩数に関わらず貰える賞!

**対象** チームプロフィールを書き込みイベントを盛り上げた3チーム(主催者が選定)



いちごジャム  
(八幡市)

個人も賞品GETのチャンス!!

## 歩数 up で賞品 GET

前回の「チャレンジ月間」よりも歩数をupしよう!

**対象** 対象歩数の伸び率上位5人  
※前回(R5年6月)も参加し、平均歩数が1日あたり7,000歩以上であること

京の梅こぶ茶  
(向日市)



## 初参加で賞品 GET

新採職員の方、大歓迎!

**対象** 初参加の会員全員にもれなくプレゼント

抹茶クッキー  
(京田辺市)



## みんなのウォーキング「チャレンジ月間」参加申込書

会員番号	氏名	初参加(○印)	会員番号	氏名	初参加(○印)
			チーム名		

※注意

裏面にも他の募集案内がありますので、申込書提出の際は参加申込書部分を切らず、本ページをコピーしてご提出ください。

チーム編成 (○印)
年代混合チーム
女性チーム