

2026
年度

事業のご案内

楽しい事業がいっぱい。ぜひご参加ください!

(一財)京都市町村職員厚生会

厚生会では、「もっと自由に。もっと楽しく。」をスローガンに、スポーツ大会や体験事業、また、様々な給付事業を行っています。

LINE 厚生会
公式LINE
友だち募集中です



2026年度 事業一覧

事業名	日程	会場	参加費 (退職互助加入者の参加費)	内容	広報 (れんぽう)
第47回軟式野球大会	5月23日(土)、30日(土)	丹波自然運動公園(京丹波町)	—	近年の成績等に応じて、「チャレンジ」「エンジョイ」の2つの部門で開催。接戦が多くなり、参加も応援も熱が入る楽しい大会です。	—
Pick up 伊根湾わくわく海体験	5月30日(土)、31日(日)	伊根の舟屋(伊根町)	大人:1,000円(500円) 小人:500円	遊覧船での湾内周遊、舟屋見学や釣り等、毎年、定員を大きく超える申込みがある人気事業。2日程のうち、希望日を選択して応募。	4月号
スパイスカレー&クラフトコーラづくり	5月下旬	自宅にお届け	2,000円(1,500円)	大阪で人気のカレー店「ヤドカリー」の本格的なスパイスカレーとクラフトコーラを手作りできるキットを自宅にお届けします。	4月号
みんなのウォーキング 「チャレンジ月間」	6月1日(月)~30日(火) 11月1日(日)~30日(月)	オンライン	—	年2回(6月と11月)に5人のチーム対抗で、1ヶ月間の合計歩数を競います。例年、約100チームが出場。普段、運動をしていない方でも、健康づくりのきっかけになる事業です。合計歩数の上位チームだけでなく、いろいろな賞を設けています。	4月号 9月号
プロ野球公式戦チケットあっせん	6月13日(土)	京セラドーム大阪(大阪市)	大人:1,800円(1,300円) 小人:500円	プロ野球セ・パ交流戦のオリックスVS阪神戦のチケットをあっせんします。	4月号
和知の自然まるごと体感ツアー	6月20日(土)	道の駅和周(京丹波町)	大人:3,500円(3,000円) 小人:2,500円	昼食で名物の「鮎」を味わえるツアー。午前は、カヌー、SUP、苔玉づくりのうちから好きな体験を楽しめます。	5月号
第41回バレーボール大会	6月28日(日) 8月8日(土)	京都府勤労者福祉会館(南丹市) 大山崎町体育館	—	「男子の部」(6/28(日))、「混合の部」(8/8(土))を2日程で開催。混合の部には、女性も多く参加しています。	—
Pick up 健康文化講演会	7月4日(土)	京都府中丹文化会館(綾部市)	—	講師:落合 博満さん(野球評論家)	5月号
NEW ミシガンランチクルーズ	7月25日(土)	琵琶湖(滋賀県)	大人:6,500円(5,500円)/中・高生:5,000円/小学生:3,500円/2歳以上:2,000円	琵琶湖の風を感じながら、ゆったり過ごすランチクルーズ。ご家族や同僚と特別なお昼のひとときを楽しみましょう。	6月号
おうちで手打ちうどん	8月上旬	自宅にお届け	1,500円(1,000円)	本場・讃岐の味をおうちで気軽に楽しめるうどんのキットを自宅にお届けします。「こねる時間もおいしさのうち」。家族みんなで、一緒に楽しみましょう。	6月号
サンガスタジアム ピッチ体験&公式戦観戦	8月中旬	サンガスタジアム by KYOCERA(亀岡市)	大人:5,000円(4,000円)	Jリーグ京都サンガF.C.の公式戦を選手ベンチが間近の「サンガシート」で観戦。試合前には、特別にピッチを間近で見学します。	6月号
Pick up 第22回スポーツ健康交流大会	9月12日(土)	丹波自然運動公園、 グリーンランドみずほ(京丹波町)	—	みんなで体を動かす1日。昨年は、約600人が参加。午前は、仲間とチームを組んでソフトボールやミニサッカー、午後は運動会種目で盛り上がりします。	7月号
Pick up 秋の味覚狩りツアー	9月26日(土)	観光農園みどり農園(井手町)	大人:3,500円(3,000円) 小人:3,100円	「掘って、摘んで、焼いて」。秋をまるごと味わうツアー。合間の時間には「金魚堀み」も行います。	8月号
Pick up 第39回丹後半島駅伝大会	10月25日(日)	京丹后市丹後町	8,500円	6区間18.5kmのコースで想いとタスキをつなぎます。声援と海風を背に楽しく走り抜けましょう。	8月号
Pick up 健康文化講演会	11月8日(日)	リーガロイヤルホテル京都 (京都市)	—	講師:増田 明美さん(スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授)	9月号
NEW みんなのウォーキング 京都御所ガイドツアー	11月8日(日)	京都御所(京都市)	—	みんなのウォーキング(WEB事業)の実地イベントとして滋賀県、兵庫県と合同で開催。専門のガイドさんと一緒に京都御所をめぐる。	9月号
第3回フットサル大会	11月下旬	フットサルスクエア京都南(京都市)	—	経験度により、2つのクラスに分けて開催します。勝ちたい気持ちも、楽しみたい気持ちも、どちらも主役の大会です。	—
Pick up 健康文化講演会	12月13日(日)	京都テルサ(京都市)	—	講師:杉村 太蔵さん(元衆議院議員)	10月号
スキー&ボード教室	1月22日(金)~24日(日)	志賀高原スキー場(長野県)	15,500円(14,500円)	スキーやスノーボードの初心者も多く参加。ふわりと軽いパウダースノーのなか参加者同士の交流が図れるのが一番の魅力です。(会員対象)	11月号
手づくりあんこ体験	2月上旬	自宅にお届け	2,400円(1,900円)	京都の老舗和菓子店「亀屋良長」のキットを自宅にお届けします。最中やぜんざい等、自宅で「京のおやつ」を作りましょう!	11月号
NEW 京都ハンナリーズ チケットあっせん	2月6日(土)	ハンナリーズアリーナ (京都市)	4,000円(3,500円)	B.LEAGUEの京都ハンナリーズの観戦チケットをあっせんします。会場の一体感と試合の迫力に、声を上げずにはられない。(VS名古屋ダイヤモンドドルフィンズ)	12月号
退職準備講座	2月上旬	未定(京都市)	—	55歳以上の会員を対象に、退職後の税金や資産運用等について、理解を深める講座。現地とオンライン(録画配信)を選んで参加できます。	12月号
Pick up ファミリースキー&ボード教室	2月27日(土)、28日(日)	一里野温泉スキー場(石川県)	大人:12,500円(11,500円)/小人:9,000円/幼児:7,000円	お子様のスキーデビューに持ってこい。教室やお楽しみ会等、家族で楽しむことができます。(会員・家族対象)	12月号
USJチケットあっせん	3月20日(土)	USJ(大阪市)	大人:6,000円(5,000円) 小人:4,000円	大人気のチケットあっせん事業。	1月号
Pick up みんなのコンテスト	通年	オンライン	—	会員投票でグランプリを決定する写真のコンテストで、今年度のテーマは「日常」。日々の生活の中で宝物の様な一枚を見つけよう。	4月号
Pick up みんなのウォーキング	通年	オンライン	—	専用ページから歩数を入力して、スタンプをためよう。スタンプ10個で特産品が当たります。	—

※日程・会場等は、変更になる場合がありますのでご了承ください。 ※「NEW」と「Pickup」の事業は、内面にも掲載しています。

事業の申込方法

各事業への申込みは、会報誌「れんぽう」(毎月10日発行)に記載の二次元コード又は公式LINEから簡単にできます。



スマホで
簡単

退職互助

退職互助の加入者は、各事業の参加費が最大1,000円割引となり、たいへんお得です。ぜひ、加入をご検討ください。

詳細は
コチラ



マイページ

会員証と給付金の決定通知は、マイページでご確認ください。また、会員証の提示で優待や割引が受けられる特約契約も、ぜひ、ご利用ください。

マイページ
はこちら




厚生会の概要

- 厚生会**
厚生会は、京都市内市町村等職員の在職中並びに退職後の共済、その他福利厚生事業を行っています。令和8年4月現在7市11町村16一部事務組合3団体の計37団体(現職会員は約7,800人、退職会員は約3,400人)が加入しています。
- 会員**
●現職会員 府内市町村等の職員となった日から厚生会の現職会員になります。
- 退職会員 退職後、退職互助制度の加入者は退職会員になります。
- 会費・負担金**
厚生会は、会員の会費と市町村等の負担金を主な財源として事業運営しています。
●会費:毎月の給料月額額の0.6%
●負担金:毎月の給料月額額の0.6%
- 厚生会の機関**
●評議員会(意思決定機関) 任期4年

- 理事会(業務執行機関) 任期2年
理事長:1人 副理事長:2人
常務理事:1人 理事:2人
(市町村長の会員3人・市町村長以外の会員3人)
- 監事(監査機関) 任期2年
監事:2人(市町村長の会員1人、市町村長以外の会員1人)
- 委員会 任期2年
▶運営委員会(現職会員の事業推進等)
運営委員:27人(会員数が30人を超える所属所の市町村長以外の会員から1人)
▶退職互助委員会(退職会員の事業推進等)
退職互助委員:16人(退職会員が所属する支部の支部長及び支部が推薦する者)

厚生会の給付


自己啓発・自主活動	カフェテリアプラン事業	会員が各自で文化、教養、スポーツ、保養、自己啓発、その他福利厚生活動をしたとき 100~120ポイント(1ポイント100円)の範囲内で助成 *令和7年度中に在会20年を迎えた会員は、30ポイントを割増	 <small>運用基準</small>
	自主活動支援助成	2所属以上かつ10人以上の会員で構成されたクラブ等が行う文化・スポーツ活動に対して助成	
	所属所厚生事業助成	運営委員が実施機関となり、実施した文化、スポーツ、レクリエーション活動又は所属所内の職員厚生事業実施機関と協議のうえ実施した厚生活動に助成 *所属所単位で、カフェテリアプラン(20ポイント)との選択制。	

※カフェテリアプラン事業は、10月30日までに受付けた分[所属所内での締切は、10月15日]を12月15日に、2月26日までに受付けた分[所属所内での締切は2月15日]を4月15日に年度2回給付。

給付	病氣・けが	健康回復助成金	会員が病氣又は負傷のため保険診療を受けたとき 1ヵ月1医療機関につき1,700円(上限)
		人間ドック利用助成金	会員が人間ドックを利用したとき 日帰り3,000円(5,000円) 1泊5,000円(10,000円) *カッコ内は、節目ドック(年度末年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)、金額は上限
		療養見舞金	会員が病氣又は負傷のため継続して15日以上勤務できなかったとき 15日10,000円、以降1ヵ月ごとに7,000円 *6日以上入院で10,000円付加(年度1回)
		傷害見舞金	厚生会やあらかじめ登録している団体が主催する行事中に会員・家族がけがなどをしたとき 通院1日1,500円 入院1日2,500円 後遺障害最高500万円 死亡500万円
	結婚・出産・子育て	結婚祝金	会員が結婚したとき 50,000円
		子育て支援金	会員・会員の配偶者が出産したとき 60,000円
		子育て祝金	会員の子が小学校・中学校に入学したとき 15,000円
	看護・介護	要介護者等支援助成金	会員・家族が病氣又は負傷により、看護・介護が必要となったとき ①看護・介護師あっせん機関等から雇用したとき 1日5,000円まで(7日まで) ②特別養護老人ホームへ短期入所したとき 1日1,500円まで(7日まで) ③要介護3以上の認定を受けた者を同居により介護しているとき 年度1回10,000円 *①とみなす次の介護保険サービスを利用したとき 年度35,000円まで 訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、居住療養管理指導 *②とみなす次の介護保険サービスを利用したとき 年度10,500円まで 短期入所生活介護、短期入所療養介護
		災害・死亡	災害見舞金
			死亡弔慰金

- 請求の注意**
- 請求は、毎月月末まで受付け、翌月15日に給付。ただし、健康回復助成金の受付けは、11月末までで、12月15日に年度1回給付。
 - 請求期間は、事由発生から1年間です。
 - 市町村共済組合又は公立学校共済組合に加入する会員の「健康回復助成金」は、共済組合から提供される診療情報に基づき給付しているため、請求は不要です。ただし、任意継続組合員、福祉医療受給者(ひとり親家庭や重度障がい者等で自治体から医療費の助成を受けている者)で自己負担のある方は、請求が必要です。
 - 給付金の支払通知は、マイページでご確認ください。

退職後の備え	相互扶助支援積立金	保険会社(幹事会社＝日本生命保険相互会社)に管理・運用を委託した企業年金制度によるもので、毎年4月の給料月額額の0.6%を会費の中から毎月積み立て、積立期間中の運用益を付利して退会時に給付。厚生会の会員が当制度の加入資格者となります。
	退職互助制度	退職後の医療、健康、生きがいに備えた制度。退会後の10年間、万一の入院から風邪や虫歯といった日常の通院費用に至るまで保険診療費の自己負担分をカバーする医療給付金事業を柱に、慶弔給付や文化・スポーツ行事を行います。
	療養経費積立金	退職互助制度の加入者に認められた確定拠出型の企業年金(引受会社＝日本生命保険相互会社)。在職中に給与天引きで保険料を積み立て、10年年金又は一時金として受け取ります。

その他	特約契約	会員証の提示で、厚生会が独自に契約を結ぶ約50施設で割引・優待が受けられます。 *会員証は、マイページでご確認ください。 *契約施設、割引・優待の内容は、厚生会ホームページに掲載	給付金決定通知、 会員証は マイページで！ ログインはこちら→ 
-----	------	---	--

pickup事業

9/12(土) スポーツ健康交流大会



スポーツ、健康測定、遊び、キッチンカー、手相等、盛りだくさんの楽しい1日。

10/25(日) 丹後半島駅伝大会



地元のみなさんの声援を背に、日本海が間近のコースを駆け抜ける。

5/30(土) 31(日) 伊根湾わくわく海体験



舟屋を臨む伊根湾での釣りは貴重な体験

9/26(土) 秋の味覚狩りツアー



お気に入りのブドウ見つけた

R9 2/27(土) 28(日) ファミリースキー&ボード教室



お子様のゲレンデデビューにもってこい。

健康文化講演会

7/4(土)

落合 博満さん
(野球評論家)

会場：京都府中丹文化会館(綾部市)
撮影：佐久間ナオヒト

11/8(日)

増田 明美さん
(スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授)

会場：リーガロイヤルホテル京都(京都市)

12/13(日)

杉村 太蔵さん
(元衆議院議員)

会場：京都テルサ(京都市)

みんなのコンテスト(写真)

会員投票でグランプリが決まる写真コンテスト。テーマは「日常」。あなたの見慣れた景色をみんなに届けよう！



みんなのウォーキング

いつでも始められる、歩くほどお得な習慣。歩数入力と特産品への応募は専用サイトから。



NEW事業

7/25(土) ミシガンランチクルーズ



琵琶湖を眺めながら、特別な時間を。

R9 2/6(土) 京都ハンナリーズチケットあっせん



大迫力の試合を観戦しよう。(VS名古屋ダイヤモンドドルフィンズ)

11/8(日) 京都御所ガイドウォーク



みんなのウォーキングの実地イベントとして、滋賀県、兵庫県と共同開催