



(一財)京都市市町村職員厚生会

楽しい事業がいっぱい。
ぜひご参加ください!

2025年度

事業のご案内

厚生会では、「もっと自由に。もっと楽しく。」をスローガンに、
スポーツ大会や体験事業、また、様々な給付事業を行っています。

LINE 厚生会
公式LINE
友だち募集中です



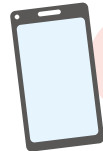
2025年度 事業一覧

事業名	日 程	会 場	参加費 (退職互助加入者の参加費)	内 容	広 報 (れんぽう)
NEW 大阪・関西万博チケット あっせん	4月13日(日)～ 10月13日(月・祝)	大阪・夢洲	5,000円(4,000円)	開催期間中に1度入場できる大人のチケットをあっせんします (定員300人)。※大人以外のチケットは、各自で購入が必要です。	4月号
第46回軟式野球大会	5月24日(土) 5月31日(土)	丹波自然運動公園(京丹波町)	——	近年の成績等に応じて、「チャレンジ」「エンジョイ」の2つの部門で開催。昨年は、対戦相手との実力差が小さくなり、15試合のうち7試合が1点差の接戦に。	—
Pickup 伊根湾わくわく海体験	5月31日(土) 6月1日(日)	伊根の舟屋(伊根町)	500円(無料)	遊覧船での湾内周遊、舟屋のガイドツアーや釣り等、毎年、定員(40人)を大きく超える申込みがある人気事業。今年は、2日実施し、定員を2倍の80人にして開催。	4月号
NEW スパイスカレー &クラフトコーラづくり	5月下旬	自宅にお届け	2,000円(1,500円)	本格的なスパイスカレーとクラフトコーラが手作りできるキットを自宅にお届け。	4月号
Pickup みんなのウォーキング 「チャレンジ月間」	6月1日(日)～30日(月) 11月1日(土)～30日(日)	オンライン	——	年2回(6月と11月)に5人のチーム対抗で、合計歩数を競います。例年、600チーム以上に参加いただいています。	4月号 9月号
Pickup 和知の自然まるごと体感ツアー	6月14日(土)	道の駅「和」周辺(京丹波町)	大人：3,500円(3,000円) 小人：2,000円	昼食で名物の「鮎」を味わえるツアー。午前は、カヌー、SUP、苅玉づくりのうちから好きな体験を楽しみます。	4月号
第40回バレーボール大会	6月15日(日) 6月22日(日)	さくら公園体育館(亀岡市)※申込予定 京都府勤労者福祉会館(南丹市)	——	混合と男子の2部門で開催。女性の参加が必須の混合の部は、チーム数が増加傾向。	—
NEW サンガスタジアムピッチ体験 &公式戦観戦	6月28日(土) 7月5日(土)	サンガスタジアム By KYOCERA(亀岡市)	5,000円(4,000円)	京都サンガF.C.公式戦とキックオフ周辺のピッチを体験できる事業です。※6/28はガンバ大阪戦、7/5はアルビレックス新潟戦を観戦。	5月号
阪神甲子園球場チケットあっせん	7月12日(土)	阪神甲子園球場(兵庫県西宮市)	大人：1,800円(1,300円) 小人：500円	ヤクルト戦のレフト外野席のチケットをあっせん。今年は、中部、北部の希望者にバス配車(別途、負担あり)を行います。 ※バスの乗車人数には、制限を設けています。	5月号
Pickup つるの剛士さんトークショー	7月26日(土)	京都府中丹文化会館(綾部市)	——	タレント、歌手、俳優と様々な方面で活躍されている“つるの剛士さん”をお迎えします。	5月号
おうちで手打ちうどん	8月上旬	自宅にお届け	1,500円(1,000円)	本場香川県の讃岐うどんのキットを自宅にお届け。子どもと一緒に、楽しめます。	6月号
京都鉄道博物館 サマーナイトミュージアム	8月16日(土)	京都鉄道博物館(京都市)	大人：1,000円(500円) 小人：300円	閉館後の2時間を貸切り、館内を自由に見学。運転シミュレータ(抽選)やジオラマ鑑賞付き。	6月号
Pickup 第21回スポーツ健康交流大会	9月13日(土)	丹波自然運動公園、 グリーンランドみずほ(京丹波町)	——	みんなで体を動かす1日。昨年は、約600人が参加。午前は、仲間とチームを組んでソフトボールやミニサッカー、午後は、運動会種目(リレーや借物競走等)で盛り上がります。	7月号
Pickup 秋の味覚狩りツアー	9月27日(土)	観光農園みどり農園(井手町)	大人：3,300円(2,800円) 小人：3,000円	ぶどう狩りと芋掘りに、BBQが付いたツアーで、昨年は、135人が参加。合間の時間に実施した「金魚堀み」も盛り上がりました。	8月号
Pickup 第38回丹後半島駅伝大会	10月26日(日)	京丹後市丹後町	宿泊：8,500円 昼食：1,100円 ※希望者のみ	6区間18.5kmをみんなでタスキをつなごう。コースを一人で走りきるマラソン部門を新設。	8月号
Pickup 健康文化講演会	11月中	未定(京都市)	——	「退職会員のつどい」と同日に開催。日時、会場、講師は、現在調整中。	9月号
フットサル大会	11月下旬	フットサルスクエア京都南(京都市)	——	経験度により、2つのクラスに分けて開催。真剣勝負あり、みんなでワイワイありの大会。	—
Pickup 浅尾美和さん講演会	12月13日(土)	京都テルサ(京都市)	——	元プロビーチバレーボール選手で、現在は、キャスター等で活躍の浅尾美和さんをお迎えします。	10月号
スキー&ボード教室	1月16日(金)～18日(日)	志賀高原スキー場(長野県)	13,500円(12,500円)	参加者同士の交流が図れるのが大きな魅力。若年層の参加が多い。(会員対象)	11月号
退職準備講座	2月6日(金)	未定(京都市)	——	55歳以上の会員を対象に、退職後の税金や資産運用等について、理解を深める講座。現地とオンライン(録画配信)を選んで参加できます。	12月号
手作りあんこ体験	2月上旬	自宅にお届け	2,400円(1,900円)	京菓子の老舗「亀屋良長」のキットを自宅にお届けします。最中やぜんざい等、好きなお菓子を作ろう!	11月号
ファミリースキー&ボード教室	2月28日(土)～ 3月1日(日)	一里野温泉スキー場(石川県)	大人：12,000円(11,000円) 小人：8,500円 幼児：6,500円	子どものスキーデビューに持ってこい。スキー教室やお楽しみ会等、家族で楽しむことができます。(会員・家族対象)	12月号
USJチケットあっせん	3月21日(土)	USJ(大阪市)	大人：6,000円(5,000円) 小人：4,000円	毎年、応募多数。今年は、中・北部の希望者には、バス配車(別途、負担あり)を行います。	1月号
Pickup みんなのコンテスト	通年	オンライン	オンライン	会員投票でグランプリを決定する写真のコンテスト。今年度から内容の一部をリニューアルして実施。	4月号
Pickup みんなのウォーキング	通年	オンライン	オンライン	専用ページから歩数を入力して、スタンプをためよう。スタンプ10個で特産品が当たる(毎月抽選で20人程度)。	—

※日程・会場等は、変更になる場合がありますのでご了承ください。 ※「NEW」と「Pickup」の事業は、内面にも掲載しています。

事業の申込方法

各事業への申込みは、会報誌「れんぽう」(毎月10日発行)に記載の二次元コード又は公式LINEから簡単にしていただけます。



スマホで
簡単

退職互助

退職互助の加入者は、各事業の参加費が最大1,000円引きとなり、たいへんお得です。
ぜひ、加入をご検討ください。

詳細は
コチラ



マイページ

会員証と給付金の決定通知は、マイページでご確認ください。また、会員証の提示でご優待や割引が受けられる特約契約も、ぜひ、ご利用ください。

マイページ
はこちら



厚生会の概要

厚生会

厚生会は、京都市内市町村等職員の在職中並びに退職後の共済、その他福利厚生事業を行っています。令和7年4月現在7市11町村16一部事務組合3団体の計37団体(現職会員は約7,800人、退職会員は約3,400人)が加入しています。

会 員

●**現職会員** 府内市町村等の職員となった日から厚生会の現職会員になります。

●**退職会員** 退職後、退職互助制度の加入者は退職会員になります。

会費・負担金

厚生会は、会員の会費と市町村等の負担金を主な財源として事業運営しています。

●会 費：毎月の給料月額額の0.6%

●負担金：毎月の給料月額額の0.6%

厚生会の機関

●評議員会(意思決定機関) 任期4年

評議員：6人(市町村長の会員3人・市町村長以外の会員3人)

●**理事会(業務執行機関)** 任期2年

理 事 長：1人 副理事長：2人

常務理事：1人 理 事：2人

(市町村長の会員3人・市町村長以外の会員3人)

●**監事(監査機関)** 任期2年

監事：2人(市町村長の会員1人、市町村長以外の会員1人)

●**委員会** 任期2年

▶運営委員会(現職会員の事業推進等)

運営委員：27人(会員数が30人を超える所属所の市町村長以外の会員から1人)

▶退職互助委員会(退職会員の事業推進等)

退職互助委員：16人(退職会員が所属する支部の支部長及び支部が推薦する者)

厚生会の給付

自己啓発・自主活動	カフェテリアプラン事業	会員が各自で文化、教養、スポーツ、保養、自己啓発、その他福利厚生活動をしたとき100～120ポイント(1ポイント100円)の範囲内で助成 ＊令和6年度中に在会20年を迎えた会員は、30ポイントを割増		◀取扱基準
	自主活動支援助成	助成基準を緩和しました 所属所を越えて構成されたクラブ・サークル等が行う文化・スポーツ活動に対して助成		
	所属所厚生事業助成	運営委員が実施機関となり、実施した文化、スポーツ、レクリエーション活動又は所属所内の職員厚生事業実施機関と協議のうえ実施した厚生活動に助成 ＊所属所単位で、カフェテリアプラン(20ポイント)との選択制。		

※カフェテリアプラン事業は、10月31日までに受付けた分[所属所内での締切は、10月15日]を12月15日に、2月27日までに受付けた分[所属所内での締切は2月13日]を4月15日に年度2回給付)。

給付	病気・けが	健康回復助成金	会員が病気又は負傷のため保険診療を受けたとき	1ヵ月1医療機関につき1,700円(上限)
		人間ドック利用助成金	会員が人間ドックを利用したとき	日帰り3,000円(5,000円) 1泊5,000円(10,000円) ＊カッコ内は、節目ドック(年度末年齢が 40歳(新設) 、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)、金額は上限
		療養見舞金	会員が病気又は負傷のため継続して15日以上勤務できなかったとき	15日10,000円、以降1ヵ月ごとに7,000円 ＊6日以上入院で10,000円付加
		傷害見舞金	厚生会やあらかじめ登録している団体が主催する行事中に会員・家族がけがなどをしたとき	通院1日1,500円 入院1日2,500円 後遺障害最高500万円 死亡500万円
	結婚・出産・子育て	結婚祝金	会員が結婚したとき	50,000円
		子育て支援金	会員・会員の配偶者が出産したとき	60,000円
		子育て祝金	会員の子が小学校・中学校に入学したとき	15,000円
	看護・介護	要介護者等支援助成金	会員・家族が病気又は負傷により、看護・介護が必要となったとき	①看護・介護師幹旋機関等から雇用したとき 1日5,000円まで(7日まで) ②特別養護老人ホームへ短期入所したとき 1日1,500円まで(7日まで) ③要介護3以上の認定を受けた者を同居により介護しているとき 年度1回10,000円 ＊①とみなす次の介護保険サービスを利用したとき 年度35,000円まで 訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、居住療養管理指導 ＊②とみなす次の介護保険サービスを利用したとき 年度10,500円まで 短期入所生活介護、短期入所療養介護
			会員・家族が災害により住居又は家財に損害を受けたとき	全部焼滅失100,000円 2分の1焼滅失又は床上120cm以上浸水50,000円 3分の1焼滅失又は床上浸水30,000円
	災害・死亡	災害見舞金	会員が災害により住居又は家財に損害を受けたとき	全部焼滅失100,000円 2分の1焼滅失又は床上120cm以上浸水50,000円 3分の1焼滅失又は床上浸水30,000円
		死亡弔慰金	会員・家族が死亡したとき	会員100,000円 配偶者70,000円 子50,000円 実父母(養親子にあっては養父母)30,000円 配偶者・子・実(養)父母を除く同居の2親等以内の親族30,000円

- 請求の注意
- 請求は、毎月月末まで受付け、翌月15日に給付。ただし、健康回復助成金の受付けは、11月末までで、12月15日に年度1回給付。
 - 請求期間は、事由発生から1年間です。
 - 市町村共済組合又は公立学校共済組合に加入する会員の「健康回復助成金」は、共済組合から提供される診療情報に基づき給付しているため、請求は不要です。ただし、任意継続組合員、福祉医療受給者(ひとり親家庭や重度障がい者等で自治体から医療費の助成を受けている者)で自己負担のある方は、請求が必要です。
 - 給付金の支払通知は、マイページでご確認ください。

退職後の備え	相互扶助支援積立金	保険会社(幹事会社＝日本生命保険相互会社)に管理・運用を委託した企業年金制度によるもので、毎年4月の給料月額0.6%を会費の中から毎月積み立て、積立期間中の運用益を付利して退会時に給付。厚生会の会員が当制度の加入資格者となります。
	退職互助制度	退職後の医療、健康、生きがいに備えた制度。退会後の10年間、万一の入院から風邪や虫歯といった日常の通院費用に至るまで保険診療費の自己負担分をカバーする医療給付金事業を柱に、慶弔給付や文化・スポーツ行事を行います。
	療養経費積立金	退職互助制度の加入者に認められた確定拠出型の企業年金(引受会社＝日本生命保険相互会社)。在職中に給与天引きで保険料を積み立て、10年年金又は一時金として受け取ります。

その他	特約契約	会員証の提示で、厚生会が独自に契約を結び50施設で割引・優待が受けられます。 ＊会員証は、マイページでご確認ください。 ＊契約施設、割引・優待の内容は、厚生会ホームページに掲載		施設一覧	給付金決定通知、会員証はマイページで！ ログインはこちら➡	
-----	------	--	--	------	----------------------------------	---

Pickup 事業

スポーツ健康交流大会

9月13日(土)

丹波自然運動公園
グリーンランドみずほ(京丹波町)



所属所の仲間も、家族も丹波に集合！みんなで体を動かせば、自然と笑顔に。
スポーツをしなくても、キッチンカーや手相占い等、子どもも楽しめます。今年は、e-sportsも準備中。

丹後半島駅伝大会

10月26日(日)

京丹後市丹後町



日本海の絶景を目の前に、6区間18.5kmを仲間と駆け抜けます。前日は、地元に宿泊し、親睦を深められるのも、この事業の魅力です。
コースを1人で走りきるマラソン部門も実施します。

健康文化講演会(公益事業) 会員、家族の他に、友人等、一般の方も参加できる事業です。

7月26日(土)

つるの剛士さん
(タレント)

京都府中丹文化会館
(綾部市)



12月13日(土)

浅尾美和さん
(元プロビーチバレーボール選手)

京都テルサ(京都市)



11月予定

日程、会場、講師は現在調整中
京都市内



地域体験事業

5月31日(土)・6月1日(日)

伊根町わくわく海体験
伊根の舟屋(伊根町)



遊覧船で伊根湾を眺めた後は、舟屋を見学し、最後に釣りを体験します。
伊根をたっぷり味わえる贅沢な事業です。

6月14日(土)

和知の自然まるごと体感ツアー
道の駅「和」周辺(京丹波町)



地元の名物“鮎”を解禁直前、今年一番に味わえます。午前の体験(カヌー、SUP、苔玉づくりから選択)も丁寧に教えてもらえて安心。

9月27日(土)

秋の味覚狩りツアー
みどり農園(井手町)



子どもと一緒にぶどう狩りとさつま芋掘りを体験できる家族で参加しやすい事業です。味覚狩りのあとは、BBQでお腹を満たします。

みんなのウォーキング

滋賀県、兵庫県と共同で取り組む健康づくり事業。歩数入力で貯まるスタンプを10個集めて応募すると、抽選で特産品が当たります。

歩数入力はコチラ



チャレンジ月間

5人1チームの対抗で1ヶ月間の合計歩数を競います。期間中は、仲間と励まし合って、会話も増えるので、健康づくりと交流の促進にもってこい。例えば、課対抗のチームにする等、所属所でご活用ください。

第1回：6月1日～30日
第2回：11月1日～30日

みんなのコンテスト(写真)

次のとおり、変更して実施します(川柳は終了)。

【期間とテーマ】
前期と後期に分けて、作品の募集と表彰を行います。

前期

応募：4月10日(木)～8月31日(日)
投票：9月10日(水)～30日(火)
テーマ：「厚生会事業(4～8月開催分)」 「春・夏」

後期

応募：9月1日(月)～令和8年3月1日(日)
投票：令和8年3月10日(火)～31日(火)
テーマ：「厚生会事業(9～3月開催分)」 「秋・冬」



NEW 事業

サンガスタジアム
ピッチ体験&公式戦観戦



6月28日(土)
vs ガンバ大阪

7月5日(土)
vs アルビレックス新潟

京都サンガF.C.公式戦の観戦に、特別に試合開始前のピッチ見学体験を付けて開催。
座席は、選手ベンチ裏のサンガシートで迫力ある試合を楽しめます。

スパイスカレー＆クラフトコーラづくり



オリジナルブレンドした13種類のスパイスで、専門店の味を自宅で手軽に作れます。レシピが付いているので初めての方でも安心。今回は、スパイスが効いたクラフトコーラづくりのキットもセットになっています。

大阪・関西万博
チケットあっせん



20年ぶりに日本で開催される国際博覧会のチケットをあっせんします。
チケットは、開催期間中に1回入場できる大人のチケットとなり、大人以外も必要な場合は、各自で購入が必要です。
【開催期間】4月13日(日)～10月13日(月・祝)